

35 Gaya Hidup Sihat dan Selamat

S.P: 3.5.4 Mengenai pasti amalan gaya hidup sihat dan selamat demi kesejahteraan hidup.

Berdasarkan ilustrasi di bawah, lengkapkan pernyataan sama ada individu tersebut mengamalkan gaya hidup sihat atau tidak sihat. Kemudian terangkan kesan daripada amalan tersebut.

TP 4 KBAT Menilai



Ramesh mengamalkan .....

Kesan:

(a) .....

(b) .....



Sara mengamalkan .....

Kesan:

(a) .....

(b) .....



Jason mengamalkan .....

Kesan:

(a) .....

(b) .....



Mei Lin mengamalkan .....

Kesan:

(a) .....

(b) .....



Puan Rahimah mengamalkan .....

Kesan:

(a) .....

(b) .....

(Terima mana-mana jawapan yang munasabah)

3.5 TP 4 Menghubung kait amalan gaya hidup sihat dan selamat dengan kesejahteraan hidup.

Belum Menguasai TP 4 ☐

Menguasai TP 4 ☐