Colégio Normal Municipal de Maracás
Nome:_____ Data:____/____/___
COMPONENTE CURRICULAR: LÍNGUA PORTUGUESA
Projeto de vida: Construção da identidade: Minha origem e meu lugar no mundo

Autoconhecimento

Reflexão e Atividade de todos os dias.

Sem filtros!

E aí, você já se elogiou hoje?

A autoestima é a maneira como nos enxergamos. As palavras que você diz para si mesmo desempenham um papel importante em como você se sente. Então, vamos melhorar a nossa autoestima com um projeto bem simples?

1. O que você diria para você hoje?

2. Escreva alguns elogios positivos para você.

ÁRVORE DOS SONHOS

Metodologia da Árvore dos Sonhos

A Árvore dos Sonhos tem como objetivo levantar expectativas e desafios no desenvolvimento de um projeto. A analogia é a seguinte: A copa da árvore representa os sonhos, o tronco o percurso para atingi-los e as raízes aquilo que se tem como base para alcançá-los.
Veja o significado de cada uma das partes da árvore:

Copa: composta pelas folhas, flores e frutos, a copa da árvore é o que dá visibilidade à árvore. Todas as outras partes da árvore existem para que a copa possa existir. Nesta metodologia, a copa da árvore – com suas folhas, flores e frutos – representa os nossos sonhos, o lugar onde queremos chegar.

Tronco: é a parte que sustenta a árvore. O tronco da árvore representa o projeto em si, o plano de ação que devemos desenvolver para atingir nosso sonho.

Raiz: É a parte da árvore que busca na terra os nutrientes e água necessários para que a árvore cresça e se desenvolva plenamente. Aqui, a raiz representa os insumos – aquilo que já possuímos para construir nossos sonhos.

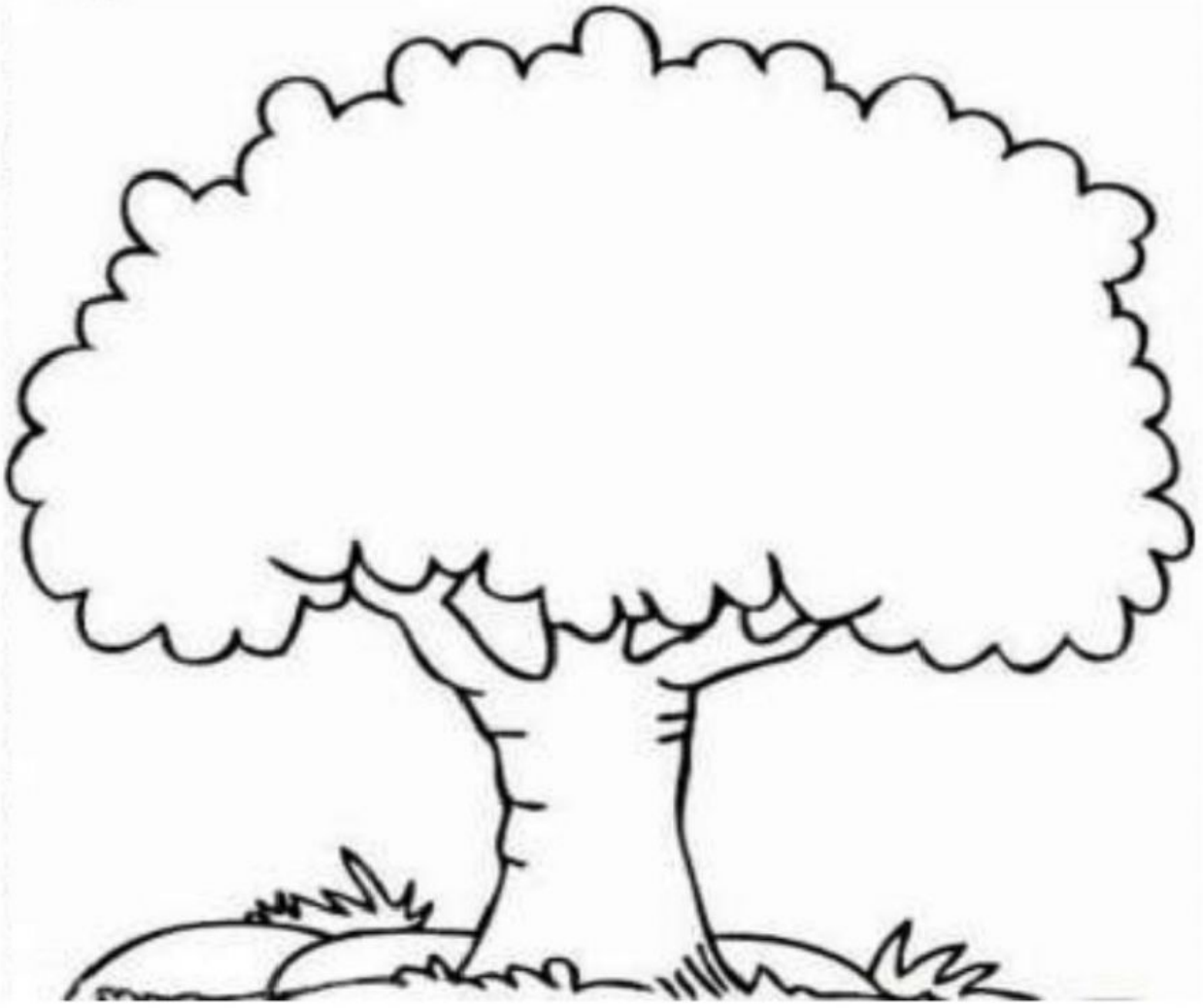
Passos para construção da árvore dos sonhos:

LIVEWORKSHEETS

Vamos construir a sua árvore dos sonhos. Na copa da árvore você vai escrever quais são seus sonhos. Quais são suas expectativas para seu futuro? Quais são suas metas? Onde você quer chegar?

• Em seguida, escreva ao lado do tronco da árvore o que você precisa fazer para conquistar seus sonhos.

• Ao lado das raízes da árvore você irá escrever o que você já possui que te ajuda a alcançar seus objetivos.



Pronto! A sua árvore dos sonhos identifica os objetivos e insumos para a concretização dos seus sonhos. Sabemos, porém, que estarão presentes em nossa caminhada alguns desafios. Pense e escreva os desafios que você pode encontrar para realização dos seus sonhos. Lembre-se de que reconhecer as dificuldades permite que você busque estratégias para superação dos desafios.

LIVEWORKSHEETS