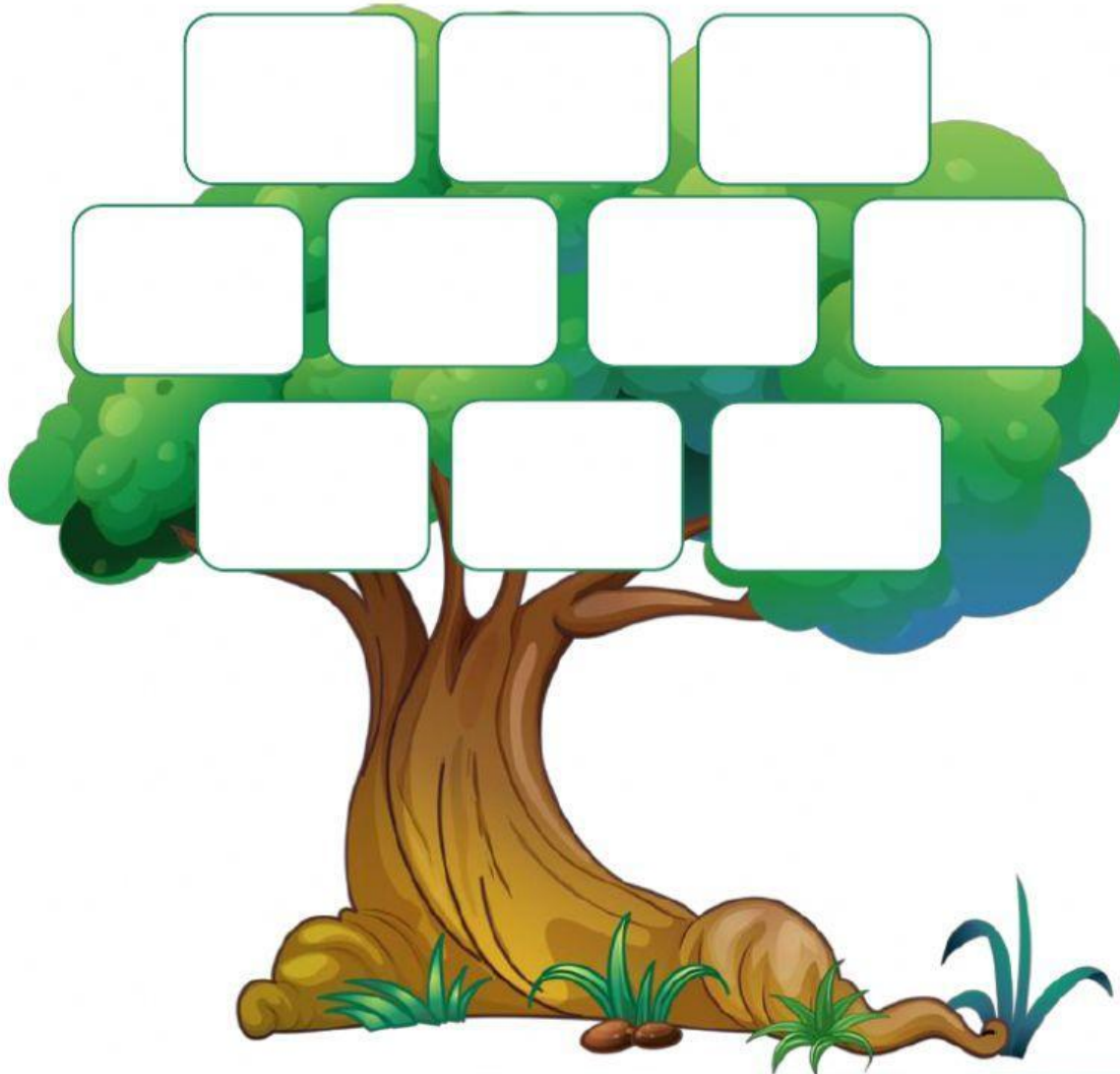
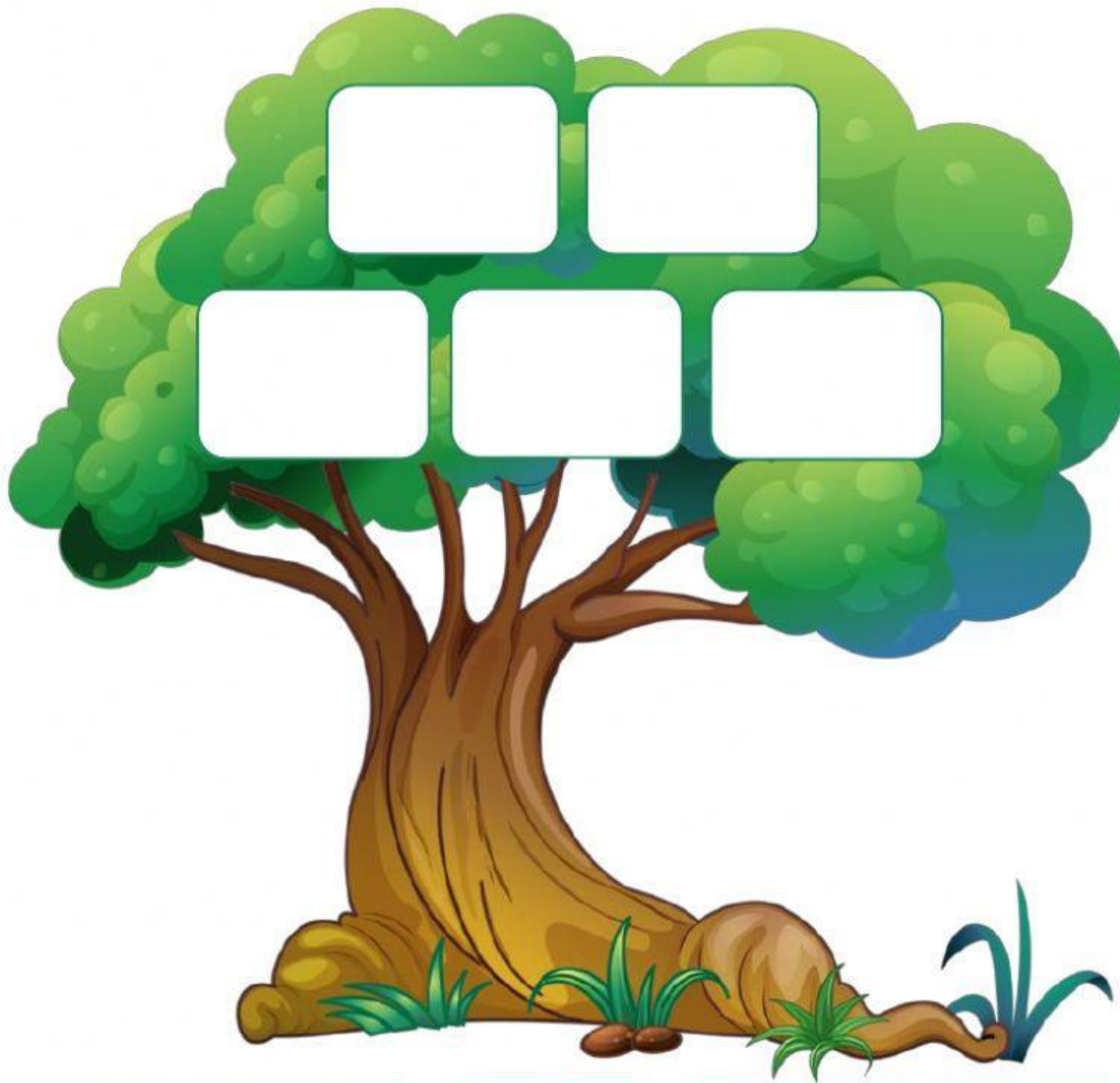


Mi árbol, mi persona

- Elige 10 características positivas que consideres que tienes y que te hacen único y especial; arrástralas a los espacios en blanco en el árbol:



- Elige y arrastra 5 características negativas que consideres que forman parte de ti, pero puedes mejorar:



¡Recuerda!

Que tus características positivas y negativas forman parte de tu persona, sin embargo, son posibles de regarse para que en las ramas crezcan frutos, es decir, las negativas pueden volverse positivas si decides mejorarlas.

No olvides regar tu árbol constantemente practicando lo que aún no logres hacer, hablándote de manera amable, felicitándote por el esfuerzo que haces cada día, pero sobre todo creyendo en ti mismo.

