



Kesan kepada Diri dan Orang Sekeliling

Bincangkan.



Perasaan gembira jika tidak dapat dikawal akan menyebabkan kita menjadi sombong. Rakan-rakan akan menjauhkan diri.



Perasaan marah jika tidak dapat dikawal akan menyebabkan kita bergaduh. Rakan-rakan akan berasa bimbang untuk berkawan dengan kita.



Perasaan sedih jika tidak dapat dikawal akan menyebabkan kita jatuh sakit. Ahli keluarga akan susah hati.



Uji Minda

Apakah kesan tidak dapat mengurus perasaan dengan baik kepada orang sekeliling? Bentangkan dalam bentuk peta minda.



Toleransi

Hari: _____

Tarikh: _____

Padankan.

Pernyataan

Kesan

①

Leong bersikap bangga diri kerana dilantik menjadi pengawas.



Rakan-rakan menjadi takut.

②

Suraya sangat sedih atas kehilangan ibunya.



Rakan-rakan menjauhkan diri.

③

Ranjit berasa marah kerana rakan-rakan tidak mahu bermain dengannya.



Jatuh sakit.

