

உலுத்திராம் தோட்டத் தமிழ்ப்பள்ளி

அறிவியல்

ஆண்டு 3

## பற்கள்

### மீள்பார்வை

பற்களில் ஏற்படும் சிக்கல்கள் / தொழில்நுட்ப உதவி

சரியாக இணைக்கவும்.



சீரற்ற பல் வரிசை



பல் சொத்தை



பல் வேர் பழுது



பல் துவாரம்

## காலி இடத்தை நிரப்புக



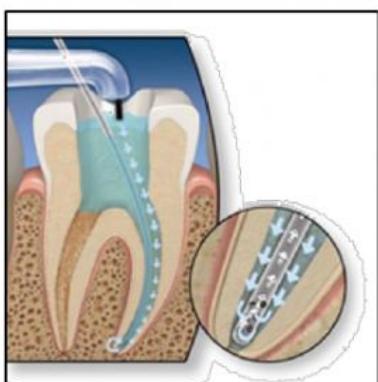
பல் துவாரத்தை அடைக்க  
பயன்படுத்தப்படுகிறது.



பல்லில்  
திருகாணி பொருத்திப்  
புதுப்பல் பொருத்தப்படும்.



பற்கள் கம்பினால்  
கட்டப்பட்டு  
செய்யப்படுகிறது.



பல்லின்  
சுத்தம் செய்யப்பட்டு  
பின்னர் சிகிச்சை  
அளிக்கப்படுகிறது..

வேர்ப்பகுதி

சீர்

ஸயம்

செயற்கை

## சரியான விடைக்கு ( / ) என அடையாளமிடு

பல் பாதுகாப்பு முறை

1. தினமும் இரண்டு முறை பல் துலக்குதல்

தினமும் மூன்று முறை பல் துலக்குதல்

2. சுத்தமான பல்தூரிகை பயன்படுத்தவும்.

சுத்தமான பற்பசை பயன்படுத்தவும்.

3. மிட்டாய் , பனிக்கூழ் சாப்பிட வேண்டும்.

காய்கறி, பழங்கள் சாப்பிட வேண்டும்.

4. பல் இடுக்கில் உள்ள உணவைப் பல் கசடகற்றியுடன் அகற்ற வேண்டும்.

5. பல் இடுக்கில் உள்ள உணவைப் பல் குச்சியைக் கொண்டு அகற்ற வேண்டும்.

5. வாரம் ஒரு முறை பல் மருத்துவரை சந்தித்தல்.

வருடத்திற்கு இரு முறை பல் மருத்துவரை சந்தித்தல்