

உலுத்திராம் தோட்டத் தமிழ்ப்பள்ளி

அறிவியல்

ஆண்டு 3

பற்கள்

மீள்பார்வை

பற்களில் ஏற்படும் சிக்கல்கள் / தொழில்நுட்ப உதவி

சரியாக இணைக்கவும்.



சீரற்ற பல்
வரிசை



பல்
சொத்தை



பல்
வேர் பழுது



பல்
துவாரம்

காலி இடத்தை நிரப்புக



பல் துவாரத்தை அடைக்க



பயன்படுத்தப்படுகிறது .



பல்லில்
திருகாணி பொருத்திப்
புதுப்பல் பொருத்தப்படும்.



பற்கள் கம்பினால்
கட்டப்பட்டு
செய்யப்படுகிறது.



பல்லின்
சுத்தம் செய்யப்பட்டு
பின்னர் சிகிச்சை
அளிக்கப்படுகிறது..

வேர்ப்பகுதி

சீர்

ஈயம்

செயற்கை

சரியான விடைக்கு (/) என அடையாளமிடு

பல் பாதுகாப்பு முறை

1.

தினமும் இரண்டு முறை பல் துலக்குதல்

☐

தினமும் மூன்று முறை பல் துலக்குதல்

☐

2.

சுத்தமான பல்தூரிகை பயன்படுத்தவும்.

☐

சுத்தமான பற்பசை பயன்படுத்தவும்.

☐

3.

மிட்டாய் , பனிக்கூழ் சாப்பிட வேண்டும்.

☐

காய்கறி, பழங்கள் சாப்பிட வேண்டும்.

☐

4.

பல் இடுக்கில் உள்ள உணவைப் பல்
கசடகற்றியுடன் அகற்ற வேண்டும்.

☐

பல் இடுக்கில் உள்ள உணவைப் பல்
குச்சியைக் கொண்டு அகற்ற வேண்டும்.

☐

5.

வாரம் ஒரு முறை பல் மருத்துவரை சந்தித்தல்.

☐

வருடத்திற்கு இரு முறை பல் மருத்துவரை சந்தித்தல்

☐