

COLÉGIO NORMAL MUNICIPAL DE MARACÁS

ALUNO(A):

PROFESSORA:

SÉRIE:

TURMA

TURNO:

PROJETO DE VIDA – PROGRESSO PESSOAL



QUEM EU SOU?

DADOS PESSOAIS



Nome: _____

Data de nascimento: _____

Onde nasceu? _____

Endereço: _____

Telefone: _____

E-mail: _____

Nome do pai: _____

Nome da mãe: _____

Nome do irmão (s): _____

Com quem vive? _____

Fale sobre você:

MINHAS LEMBRANÇAS

Conte sua história! O que você sabe sobre seu nascimento? Quais suas primeiras lembranças sobre você? Houve algum fato muito marcante em sua vida? Você se lembra da sua infância? O que você queria ser quando era criança?



PONTOS FORTES E PONTOS FRACOS

Pontos Fracos

São características que precisam ser melhoradas e/ou modificadas nas suas atitudes e no seu comportamento.

Pontos Fortes

São características positivas que lhe ajudam a alcançar seus objetivos. Ex: Gostar de estudar, ter um sonho e querer conquistá-lo, etc.



APTIDÃO – CAPACIDADE PARA FAZER ALGUMA COISA, HABILIDADE

Minhas principais aptidões

Em que atividades posso usá-las?



MEU DIA A DIA

Coisas que eu gosto de fazer:

Escreva como é o seu dia:

Coisas que eu não gosto de
fazer:



MEU DIA A DIA

O que você faz nos momentos de lazer?

O que você faz nas suas férias?

Qual o tempo que você dedica aos seus estudos?

MINHA VIDA ESCOLAR



1. Há quanto tempo você estuda na escola atual?
2. Por que você escolheu esta escola?
3. Como seria a escola onde você gostaria de estudar?
4. Você se considera um bom aluno? Em que aspectos você acha que ainda precisa melhorar?
5. Você gosta dos seus professores e colegas de classe? Por quê?
6. Você acredita que esta escola pode prepará-lo para alcançar seus sonhos?



Como eu me vejo? Como as pessoas me veem? Às vezes, nos vemos diferente do que as pessoas acham que somos. Precisamos também levar em consideração a opinião das pessoas sobre nós, e mudar aquilo que achamos ser necessário em nosso comportamento, em nossas atitudes.

MINHA VISÃO SOBRE MIM

Como você se descreve do ponto de vista físico?

Como você se descreve do ponto de vista intelectual (inteligência, sabedoria)?

Como você se descreve do ponto de vista emocional?



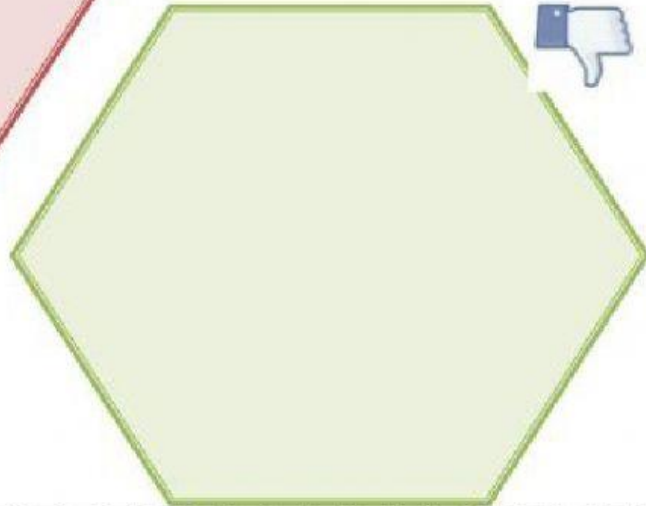
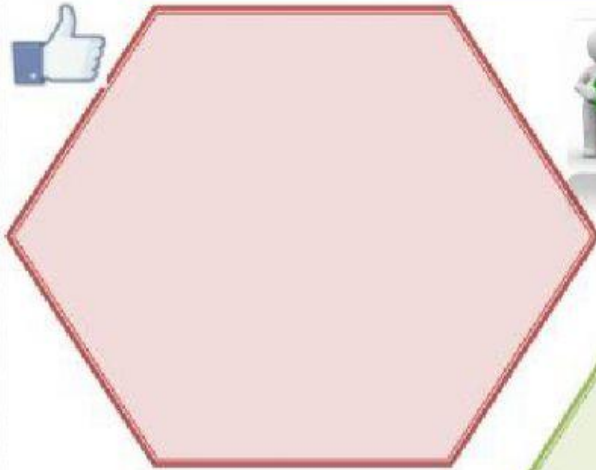
A VISÃO DAS PESSOAS SOBRE MIM:

Como você acha que seus amigos o veem?

Como você acha que seus familiares o veem?

Como seus professores o descreveriam?

O QUE EU GOSTO E O QUE EU NÃO GOSTO EM MIM?



MINHAS ASPIRAÇÕES

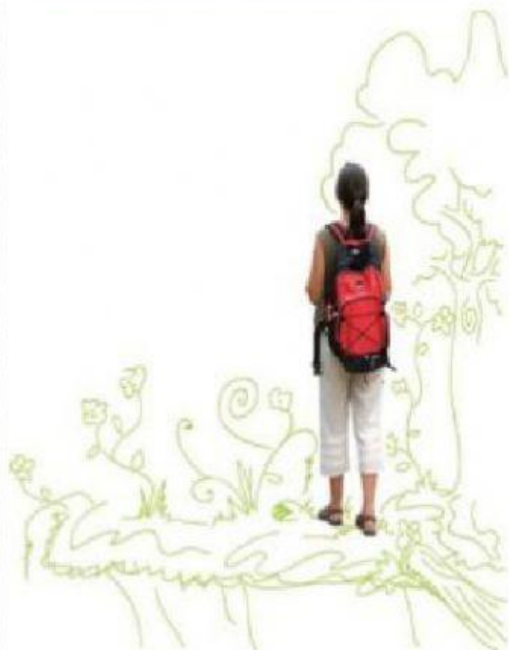
O que você pensa sobre seu futuro?



Quando você era criança, certamente já tinha muitos desejos e sonhos para seu futuro, não é? Escreva abaixo estes sonhos de infância. Será que eles ainda existem dentro de você?

MEUS SONHOS DE INFÂNCIA

Meus sonhos de infância



ESCOLHA PROFISSIONAL

Se liga nas dicas!

No momento de escolha da profissão, reflita sobre as seguintes questões:

- O que gosto de fazer?
- Quais minhas maiores habilidades?
- Que tipo de trabalho me deixa feliz?
- Que profissão sempre sonhei em seguir?
- O que eu quero para minha vida?
- Coisas que eu não gosto de fazer
- Que profissões se encaixam com meu perfil (minhas características, habilidades, etc)?

Desde criança, imaginamos aquilo que queremos ser quando crescer, como será o nosso futuro, enfim temos muitos sonhos e vontades. Todos nós temos algum desejo ou sonho que nos motiva a estudar, a trabalhar, a planejar nossa vida, a ter um objetivo na vida. E você, quais são os seus sonhos? Escreva-os abaixo, listando também o que você já está fazendo hoje e o que ainda precisa ser feito para que você torne estes sonhos uma realidade.

MEUS SONHOS HOJE

Meus sonhos

O que já estou fazendo
para concretizar estes
sonhos?

O que ainda preciso
fazer para concretizar
estes sonhos?

QUEM EU QUERO SER DAQUI A 10 ANOS?



Escreva aqui: Quem você quer ser daqui a 10 anos?



QUE CONDIÇÃO DE VIDA EU QUERO TER DAQUI A 10 ANOS?



Escreva aqui: Que condições de vida você espera ter daqui a 10 anos?

COMO TENHO USADO O MEU TEMPO?



Agora, responda com sinceridade a seguinte questão: Você acredita que tem feito um bom uso do seu tempo? Por quê? Em quê você pode melhorar?



VOCÊ PODE! VOCÊ É CAPAZ! ACREDITE EM VOCÊ!