

NAMA :

Pilih 4 penyakit tidak berjangkit yang kamu pelajari pada hari ini.

Penyakit jantung

Covid 19

Penyakit asma

Diabetes

Demam denggi
berdarah

Penyakit buah
pinggang

Pilih 6 cara pencegahan penyakit tidak berjangkit yang betul.

Amalkan pemakanan
seimbang

Menjaga kebersihan
diri dan persekitaran

Mengamalkan
penjarakan 1 meter

Bersenam dan
beriadah

Bijak mengurus stres

Memakai topeng
muka

Menjalani
pemeriksaan
kesihatan berkala

Elakkan
penyalahgunaan
bahan