



Unidad 5

Actividad habilidades gimnásticas

Nombre y apellidos: _____



Vamos a comenzar la unidad con el visionado de
unos cuantos vídeos sobre diferentes
habilidades gimnásticas.

¡Con energía!



¿Qué parte de la cabeza se apoya en
la voltereta hacia delante?



¿Cómo se colocan los brazos?
¿Flexionados o extendidos?





Unidad 5



Actividad habilidades gimnásticas

¿Te parece sencillo o complicado?
Explica tu respuesta

Fíjate en las manos, ¿cómo las
coloca el chico?

