

EVALUACIÓN GENERAL AUTONOMÍA

Cuando resuelvas la actividad recuerda que no se busca establecer una nota, esperamos que te autoevalúes respecto a unos comportamientos básicos que te van a servir para poder desarrollar procesos de autonomía en tu vida. Recuerda que estamos trabajando proyecto de vida y si vas a la universidad debes ser autónomo y responsable de todas tus actividades. Para resolver la actividad selecciona una sola opción por cada pregunta, ten presente enviar al correo del docente, alfonso.colijupa@gmail.com el archivo final como evidencia de tu trabajo, no te preocupes por la nota que no tiene incidencia en la materia, tiene importancia para tu vida futura, empecemos,

Nota esta actividad han sido inspiradas en el trabajo de Gaviria, Auzmendi & Ezeiza (2015).¹

1. De lunes a viernes cuando tienes que levantarte por la mañana para ir al colegio.

- a) mi papa o mi mama les toca llamarme hasta tres veces para poder levantarme
- b) llego tarde porque me levanto después de media hora.
- c) coloco la alarma del celular o un despertador y me levanto sin ayuda de nadie.
- d) coloco la alarma del celular o un despertador, pero suena y sigo durmiendo.

2. El uniforme de diario con el que voy al colegio, en la noche...

- a) lo dejo en cualquier lugar, total mi mama lo recoge.
- b) lo pongo en una silla cerca a la cama y me lo vuelvo a poner el siguiente día.
- c) llego del colegio, lo lavo después de almorzar y estoy pendiente de guardarlo para el siguiente día
- d) me lo quito después de almorzar y lo dejo en la silla bien ordenado, no sé qué pasa con él después.

3. voy saliendo para el colegio, miro el morral para llevar a la clase...

- a) casi siempre la dejo en la mesa y así como la dejé me la llevo
- b) eso me mejor dejo así, total para ver ese montón de tareas....
- c) La preparo por la noche después de hacer todas las actividades: meto todo lo que necesitare al día siguiente
- d) la verdad no sé qué pasa con mi morral, eso lo hace mi mama o mi papa.

4. normalmente, Cuando estoy en el colegio...

- a) trato de trabajar lo menos posible porque prefiero estar hablando con mis compañeros/as.
- b) la verdad no hago mucho, pido prestadas las soluciones de las tareas.
- c) Trabajo porque vengo al colegio para eso y así en casa tengo que estudiar menos.
- d) En algunas asignaturas sí y en otras no, en función de cómo es el profesor o profesora trabajo más o menos.

5. Las tareas y las demás actividades del colegio los hago en casa...

- a) Después de jugar futbol llego tarde a la casa y después no me queda tiempo.
- b) Siempre llego a la casa con las ganas de hacerlas, pero me pongo a ver televisión y después se me olvida
- c) Las hago todos los días, trabajo una o dos horas al día y respondo por lo que me toca.
- d) le digo a mi mama o mi papa o un familiar que me hagan eso y ya.

¹ Gipuzkoako Foru Aldundia Diputación Foral Gipuzkoa. Inteligencia emocional, educación secundaria obligatoria 2 ciclo.

Recuperadode:<https://www.eskolabakegune.euskadi.eus/es/web/eskolabakegune/material-de-la-diputacion-de-guipuzcoa>

6. En mi tiempo libre ...

- a) Siempre me la paso en la calle
- b) me pongo a jugar con el celular, el computador o ver televisión.
- c) Tengo otros pasatiempos o aficiones propias y dedico mi tiempo a ellos y ellas porque me relajan.
- d) Hago primero las tareas después del almuerzo, después salgo a jugar con mis amigos, escucho música, veo películas.

7. Cuando llega la hora de acostarse temprano para ir al colegio ...

- a) la única forma en que lo hago es porque mis papas me lo ordenan
- b) Me acuesto cuando quiero, eso no hago caso de nada.
- c) Todos los días me acuesto hacia las diez y media.
- d) Me acuesto pronto, pero suelo estar jugando y no me duermo hasta tarde

8. Respecto al manejo de mis cosas y el orden de las cosas....

- a) Nunca encuentro nada, soy incapaz de mantener mis cosas ordenadas. No hay un espacio definido para guardar cada cosa.
- b) Me paso la vida ordenando y recogiendo, aun así, siempre está todo desordenado.
- c) Se dónde tengo exactamente cada cosa e intento mantenerlas en su sitio. No paso mucho tiempo ordenando, porque siempre dejo las cosas en su sitio.
- d) Mi madre y mi padre ordenan mi habitación de vez en cuando y después no sé dónde están las cosas, por lo que las dejo en cualquier sitio.

9. Lo que hago los fines de semana es...

- a) lo único que hago es estar con mis amigos en la calle no hago nada en la casa.
- b) En ocasiones, mi papá y mi mamá se van a la finca y yo me quedo en la casa viendo TV.
- c) Siempre elijo las mejores actividades para hacer con mi familia y mis amigos.
- d) Nunca me quedo en casa, si nadie propone que me voy al parque, a montar en bicicleta o le propongo a mis amigos que hagamos algo.

10. Cuando veo la televisión después de llegar del colegio...

- a) me gusta por los videos y las películas, normalmente veo dos horas al día.
- b) Me gusta mucho, sobre todo las películas de media noche.
- c) Solamente veo unos programas que me gustan y continuo con mis actividades normales
- d) Mis papas me compraron una tv de última tecnología y desde que llego del colegio está prendida hasta media noche cuando me acuesto