

UD 5 HABILIDADES GIMNÁSTICAS

¿Qué parte de la cabeza se apoya en la voltereta hacia delante?



**¿Cómo se colocan los brazos?
¿Extendidos o flexionados?**

**¿Te parece sencillo o complicado?
Explica tu respuesta.**



**Fíjate en las manos, ¿cómo las
coloca el chico?**



**¡CUÉNTAME EL MARTES CUÁL ES TU
FAVORITA!**