



**SEGUNDO TRIMESTRE EVALUACION I**

**NOMBRE Y APELLIDO:**

**1 BUSCA LAS DEFINICIONES CORRECTAS**

LIPIDOS O GRASAS

SON UN TIPO DE NUTRIENTES CONOCIDOS COMO AZUCARES CONSTITUYEN LA PRINCIPAL FUENTE ENERGETICA.

GLUCIDOS

PRESENTAN LA MAYOR FUENTE DE ENERGIA PUEDEN DER DE ORIGEN VEGETAL O ANIMAL.

PROTEINAS

SON TIPOS DE AZUCARES ABSORCION LENTA Y RAPIDA.

NUTRIENTES ESENCIALES

SON UN TIPO DE NUTRIENTES CONOCIDOS COMO AZUCARES CONSTITUYEN LA PRINCIPAL FUENTE ENERGETICA.

SON MOLECULAS FORMADAS POR AMINACIDOS SON IMPRESCINDIBLE PARA EL CRECIMIENTO DEL CUERPO.

SON UN GRUPO DE SUSTANCIAS QUE SON NECESARIAS PARA FUNCION NORMAL.

QUE SON LOS NUTRIENTES

SON ESENCIALES PORQUE SI SIGUES UNA DIETA COMPLETA Y VARIADA PODRAS TENER UNA VIDA SALUDABLE.

SON NUTRIENTES ESENCIALES PORQUE EL CUERPO PUEDE SINTETISARLO.

LOS NUTRIENTES SON COMPONENTES QUE NUESTRO CUERPO PUEDE ELABORAR Y SIRVEN PARA MANTENER FUNCIONES ENERGETICAS.

LOS NUTRIENTES SON COMPONENTES DE LOS ALIMENTOS Y SIRVEN PARA MANTENER FUNCIONES ENERGETICAS.