PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TINGKATAN 3
UNIT 4: PERMAINAN KATEGORI JARING
By: Lokman Fadhil bin Abdul Hamid

PINGPONG

NAMA:

TINGKATAN:

Pilih jawapan yang sesuai bagi soalan-soalan di bawah.

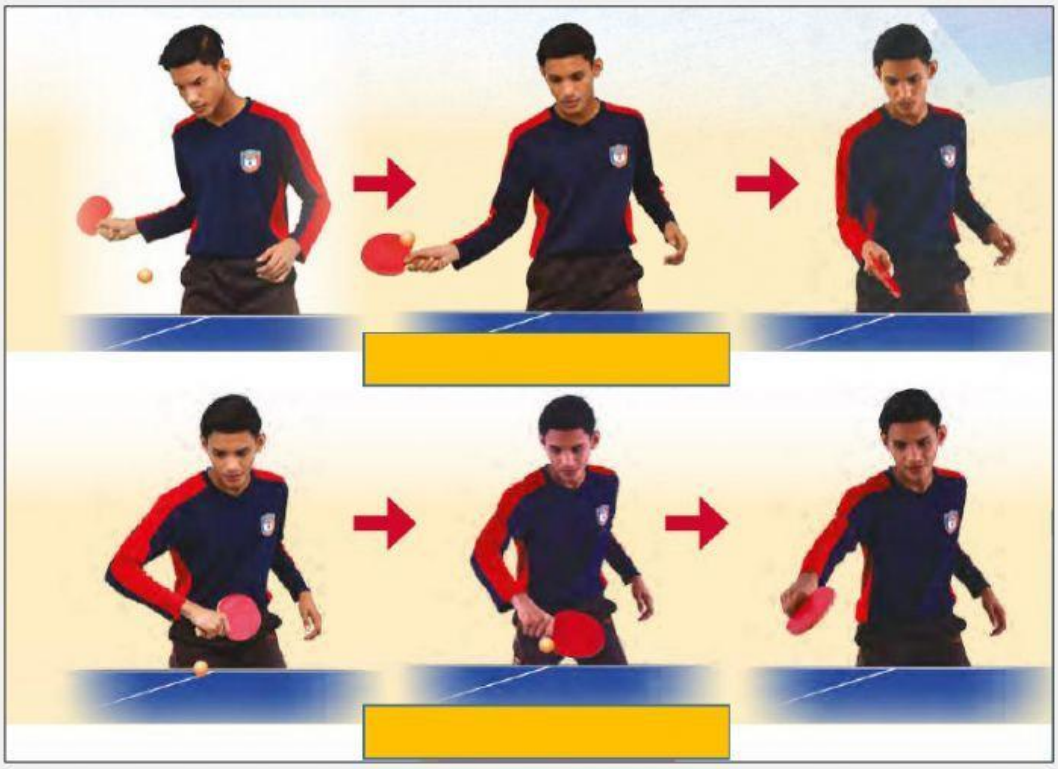
1. Apakah yang dimaksudkan dengan kemahiran pukulan pepat?

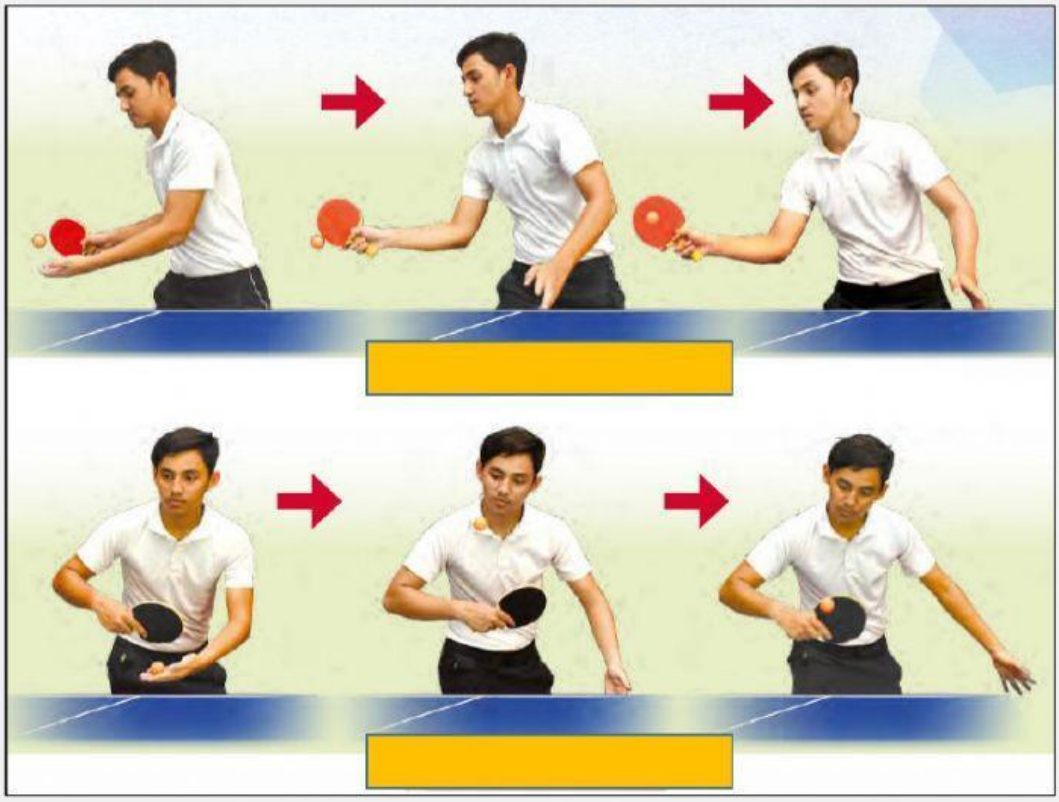
2. Apakah yang dimaksudkan dengan kemahiran pukulan kilas?

3. Namakan aksi yang terdapat dalam gambar-gambar berikut.

LIVEWORKSHEETS

PINGPONG





LIVEWORKSHEETS

4. Manakah antara situasi-situasi berikut sesuai untuk melakukan smesy?

5. Berapakah jumlah mata yang perlu diperolehi seseorang pemain untuk memenangi sesuatu perlawanan?

6. Apakah yang akan berlaku apabila bola servis terkena jaring dan melepasi kawasan pihak lawan?

7. Manakah antara berikut bukan kemahiran dalam permainan pingpong?

LIVEWORKSHEETS