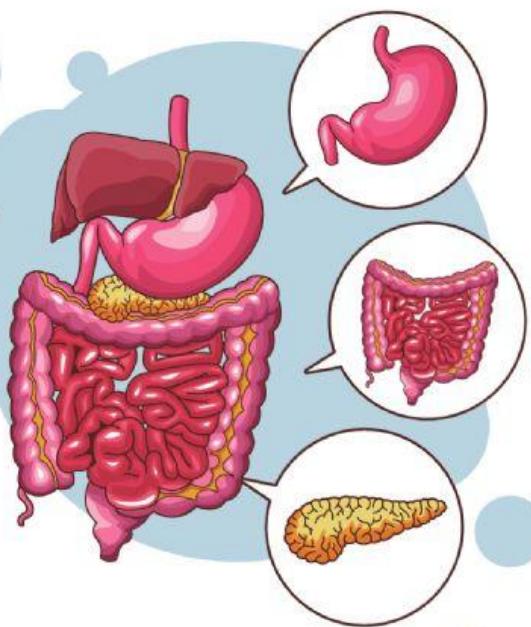


# E-LKPD (LEMBAR KERJA PESETA DIDIK) INTERAKTIF SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

BIOLOGI KELAS 11 SMA



SABRINA INTAN MULIDA (1817041046)

LIVE WORKSHEETS



# E-LKPD (LEMBAR KERJA PESETA DIDIK) INTERAKTIF

## SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

BIOLOGI KELAS 11 SMA

### KOMPETENSI DASAR

3.7 Menganalisis hubungan antara struktur jaringan penyusun organ pada sistem pencernaan dan mengaitkannya dengan nutrisi dan bioprosesnya sehingga dapat menjelaskan proses pencernaan serta gangguan fungsi yang mungkin terjadi pada sistem pencernaan manusia melalui studi literatur, pengamatan, percobaan, dan simulasi.

### TUJUAN

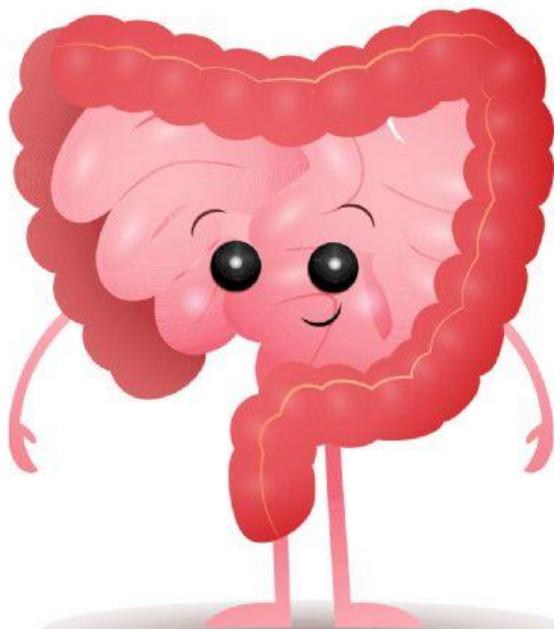
Melalui kegiatan ini siswa diharapkan mampu menjelaskan zat-zat yang terkandung dalam bahan makanan (zat gizi), mengaitkan zat gizi terkandung dalam bahan makanan dengan fungsinya bagi tubuh, menganalisis akibat yang ditumbulkan jika kelebihan atau kekurangan zat gizi, mengidentifikasi contoh-contoh bahan makanan sebagai sumber zat-zat makanan yang diperlukan tubuh, serta menganalisis kandungan zat makanan (karbohidrat/amilum, protein, lemak, dan glukosa) dari berbagai jenis bahan makanan.

## IDENTITAS

NAMA : \_\_\_\_\_

KELAS : \_\_\_\_\_

NO ABSEN : \_\_\_\_\_





## Kerjakan soal dibawah ini !



Makanan adalah sumber energi bagi manusia. Proses pencernaan makanan dilakukan oleh organ pada sistem pencernaan. Apa sajakah organ yang berperan dalam sistem pencernaan?

Bagaimana proses pencernaan makanan yang terjadi pada sistem pencernaan?



### JAWABAN

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



# Mencocokan organ sistem pencernaan dengan fungsi yang tepat

Penyerapan air

1

Makanan dicerna secara mekanik

2

Pengeluaran feses

3

Pencernaan kimiawi oleh HCL

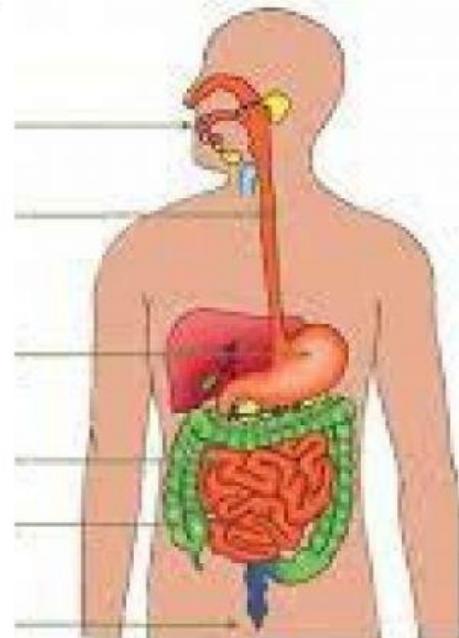
4

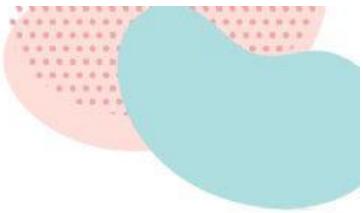
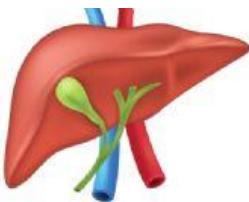
Penyerapan sari" makanan

5

Penyaluran makanan

6





AGAR LEBIH MEMAHAMI MATERI SISTEM  
PENCERNAAN KERJAKANLAH  
KEGIATAN-KEGIATAN BERIKUT INI



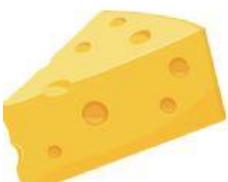
LIVEWORKSHEETS

## KEGIATAN 1

### PRAKTIKUM UJI ZAT MAKANAN SEDERHANA (UJI AMILUM, UJI LEMAK DAN UJI VITAMIN C)



Uji zat makanan sederhana ini merupakan kegiatan praktikum yang disesuaikan dengan pembelajaran daring dimana praktikum ini dapat dikerjakan dirumah masing-masing dengan menggunakan alat dan bahan yang dapat dijumpai dengan mudah.



Tujuan : Menguji zat yang terkandung dalam makanan secara kualitatif



**SIMAKLAH VIDEO PRAKTIKUM  
DIBAWAH INI**

# SOAL ANALISIS

Setelah melakukan praktikum sederhana jawablah soal dibawah ini !

1) Karbohidrat merupakan salah satu nutrisi yang sangat diperlukan oleh tubuh, apa sajakan fungsi dari karbohidrat? Serta sebutkan makanan yang mengandung karbohidrat!

.....

2) Berdasarkan jenis nya lemak terbagi menjadi 2 yaitu lemak jenuh dan lemak tak jenuh, jelaskan dan berikan contoh makanan yang mengandung masing-masing jenis lemak tersebut !

.....

3) Vitamin terbagi menjadi 2 macam yaitu, vitamin yang larut dalam lemak dan vitamin yang larut didalam air. Analisislah contoh dan fungsi dari masing-masing vitamin tersebut !

.....

4) Terdapat 2 jenis protein yaitu protein nabati dan hewani, berdasarkan kandungan nya manakah yang lebih diperlukan oleh tubuh, dan berikan penjelasan!

.....