



EXAMEN MES DE JUNIO

Marca la alternativa correcta.

1. ¿Cuáles son los principales nutrientes que contienen los alimentos?

Los hidratos de, carbono o glúcidos, las gaseosas, las grasas o lípidos, las vitaminas, los minerales, el agua y la fibra

Los hidratos de, carbono o glúcidos, las proteínas, las grasas o lípidos, las vitaminas, los minerales, el agua y la fibra

Los hidratos de, carbono o glúcidos, las proteínas, las grasas o lípidos, las vitaminas, los minerales, el agua y los dulces

2. ¿Cuáles son los momentos para medir la frecuencia cardíaca?

En reposo y después de ejercicio

En reposo y después de comer

En reposo y después de bañarse

Es el número de veces que el corazón late o se contrae durante cierto periodo de tiempo

Seleccione una:

- a. Latido de corazón
- b. Frecuencia cardíaca
- c. cantidad de latidos de corazón

4. El objetivo de baloncesto es

Es un deporte en el cual compiten dos equipos de cinco jugadores cada uno. El objetivo es introducir la pelota (balón) en el aro (cesta o canasta) del equipo contrario, que se encuentra ubicado a 3,05 metros de altura.

Es un deporte en el cual compiten dos equipos de 11 jugadores cada uno. El objetivo es introducir la pelota (balón) en el aro (cesta o canasta) del equipo contrario, que se encuentra ubicado a 3,05 metros de altura.

Es un deporte en el cual compiten dos equipos de cinco jugadores cada uno. El objetivo es introducir la pelota en el arco del equipo contrario, que se encuentra ubicado a 3,05 metros de altura.

¿Por qué es importante tener una vida saludable?

