

Observa el video

Observa la imagen y completa las frases propuestas en cada fotografía.

dientes - equilibrada - estómago - comida - jabón - pliques - cubiertos



Lávate las manos con _____ antes de cada comida.



Sigue una dieta _____.



No tires la _____.



Usa los _____ para comer y la servilleta para limpiarte.



No _____ entre comidas, quita el hambre y no deja descansar el

_____.



Límpiate los _____ después de comer. Recuerda: no menos de dos minutos y enjuagarte bien.