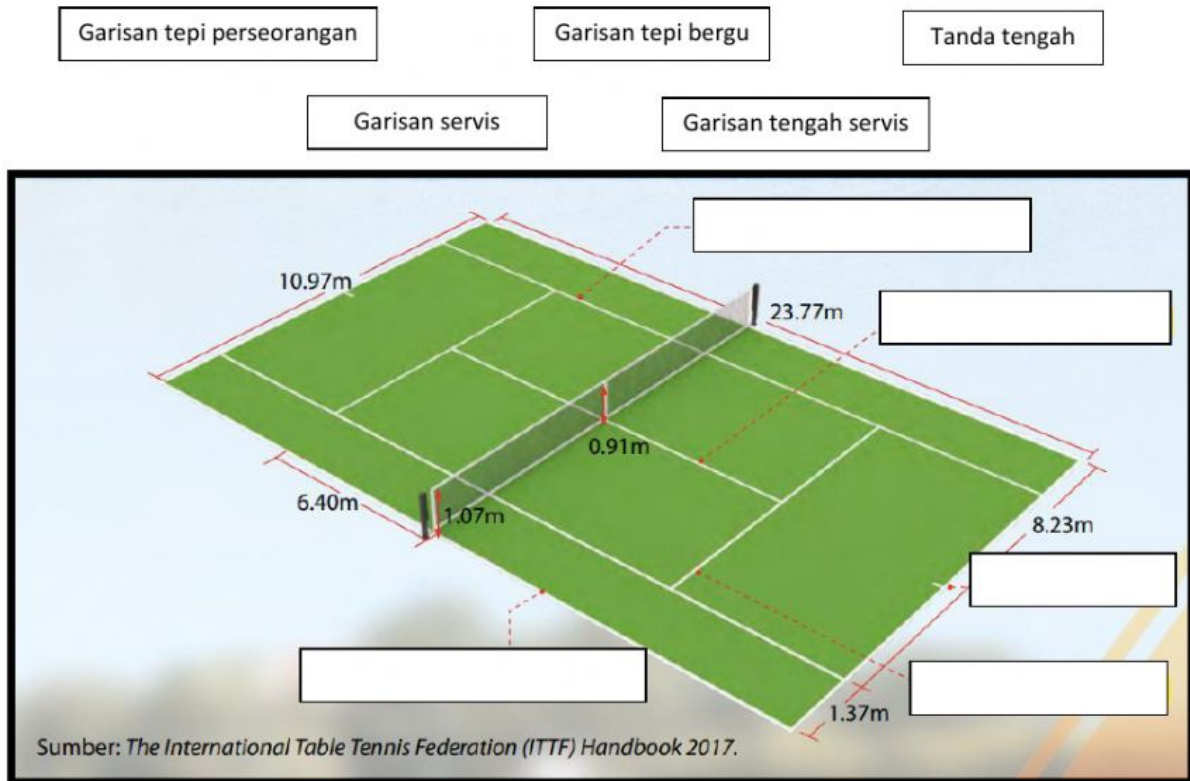


**PENDIDIKAN JASMANI TINGKATAN 3
PERMAINAN KATEGORI JARING (TENIS)**

NAMA : TINGKATAN :

A. Sila pindahkan jawapan yang bersesuaian ke dalam kotak di gelanggang.



B. Sila pilih jawapan yang betul mengikut pilihan di beri.

Kemahiran dan ialah dua kemahiran asas dalam permainan tenis. Seseorang pemain yang bertangan dominan akan melangkah ke kiri dan memukul bola pada sebelah kanan badan manakala pemain yang bertangan dominan melakukan sebaliknya. Oleh sebab kemahiran pukulan pepat merupakan satu pukulan yang semula jadi, maka ramai pemain menggunakan kemahiran ini berbanding pukulan jenis lain. Kemahiran pukulan kilas pula dilakukan dari sisi bertentangan dengan kemahiran pukulan pepat. Kedua-dua jenis kemahiran ini biasanya digunakan untuk pukulan rali (rally) dari garisan belakang gelanggang yang bertujuan untuk langkah pihak lawan dan mengutip mata kemenangan

C. Suaikan mengikut jenis kemahiran yang tepat.



PUKULAN
PEPAT

VOLI
KILAS

PUKULAN
SMESY

SERVIS

VOLI
PEPAT

PUKULAN
KILAS