

Area: English
Teacher: Nancy Silvera Campos

LEARNING EXPERIENCE 3

Grade: 5th
Activity 1

Level: A2
Month: June

APRENDO
en casa

Recuerda, guardar tu trabajo en el portafolio, ya que después volverás a utilizar esta información.

Let's Reduce Stress



Challenge

El estrés nos afecta a todos y puede tener consecuencias negativas en nuestra salud. Por eso, UNICEF tiene una plataforma virtual donde adolescentes de diferentes partes del mundo pueden compartir sus experiencias sobre el manejo del estrés.

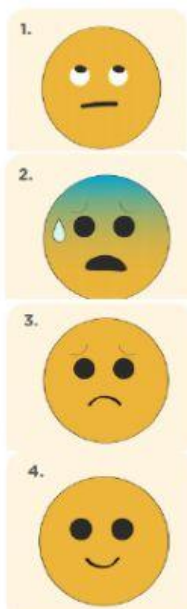
Tu reto: Crea un testimonio corto en inglés sobre cómo manejar el estrés y ayuda a otras personas a proteger su salud mental y física.

Desarrolla las actividades 1, 2, 3 y 4. Te ayudarán a enfrentar tu reto!

LET'S OBSERVE



ACTIVITY 1: How do you feel today? Match the emojis with the feelings. **¿Cómo te sientes hoy? Relaciona los emojis con los sentimientos**



A. bored

B. happy

C. stressed

D. sad

How Do You Feel Today?



I feel



GLOSSARY

INGLÉS	CASTELLANO
1. bored	aburrida(o)
2. chess	ajedrez
3. draw	dibujar
4. Go to the movies	Ir al cine
5. Help my grandfather	Ayudar a mi abuelo
6. How do you feel today?	¿Cómo te sientes hoy?
7. How does he/she feel?	¿Cómo se siente ella/él?
8. I don't feel good	No me siento bien
9. I feel happy when...	Me siento feliz cuando ...
10. Read comics	Leer historietas
11. Sorry to hear that	¡Lamento escuchar eso!
12. That makes me feel happy	Eso me hace sentir feliz
13. What do I do?	¿Qué hago?
14. When I feel stresses, I ...	Cuando me siento estresada(o), yo ...



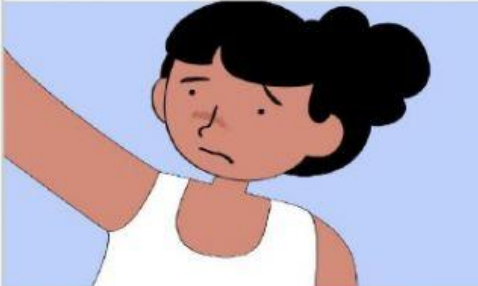
LET'S LISTEN AND READ



Listen to and read the posts. **Escucha y lee los mensajes.**

Rocío Torres
10:30 AM

In lockdown, I don't go out, I don't visit my grandfather, I don't see my friends, and I don't play sports 😞. I feel stressed and I hate it. What should I do? 😞😞 Please, help me.



7 3 Shares

Like Share

D David Puma
Hello Rocío. I'm sorry for you. When I feel stressed, I read comics, I draw my favourite superheroes like Batman or Spiderman, and I call my friends on WhatsApp.

L Lizbeth Dominguez
Oh no! 😞 When I feel stressed, I eat chocolate, I play the guitar and the piano, and dance with my sister.

Lester Fernández
11:30 AM

In lockdown, I feel very bored!!! I don't play with my friends, I don't go to school, I don't go to the movies. What should I do? Help me.



7 3 Shares

Like Share

R Robert Gonzales
Hi Lester! I am sorry! 😞 When I feel stressed, I watch videos on YouTube and learn to cook.

S Susy Guerrero
My friend! So sorry! When I feel stressed, I play chess with my brother, I listen to the radio, and I dance.

LOOK!
Lockdown:
Quarantine

LET'S UNDERSTAND



Check (✓) the boxes. Follow the example: **Marca (✓) las casillas. Sigue el ejemplo:**

Example:	Rocío	Lester	David	Robert	Lizbeth	Susy
I don't play sports.	✓					
1. I play chess with my brother.						
2. I read comics.						
3. I play the guitar						
4. I learn to cook						
5. I dance with my sister.						
6. I don't go to the movies.						