

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

TAJUK : PEMAKANAN SIHAT

TARIKH : 27 JUN HINGGA 1 JULAI 2021

ARAHAN : ISI TEMPAT KOSONG DENGAN JAWAPAN YANG BETUL.

Makan banyak	Makan dengan secukupnya
Makan secara sederhana	Makan sedikit

