



Tahun 1

Unit 8- Sedap dan Sihat

Latihan 1: Pilihkan jawapan yang betul.

tulang

tenaga

bersarapan

vitamin

tubuh badan

makanan berkhasiat

1. Kita perlu _____ setaip hari.
2. Nasi boleh memberikan _____ kepada kita.
3. Makan sayur-sayuran boleh mendapatkan
_____.
4. Minum susu boleh menguatkan gigi dan
_____.
5. Makan telur boleh membina _____ kita.
6. Pisang dan epal merupakan _____.

Latihan 2: Pilihkan jawapan yang tepat.

Makanan Berkhasiat

Makanan Tidak Berkhasiat

1.



telur

2.



air tin

3.



gula-gula

4.



brokoli

5.



ikan

6.



roti

7.



donut

8.



pisang

Latihan 3: Padankan jawapan yang betul.



**Makanan
Berkhasiat**

**Makanan
Tidak
Berkhasiat**

