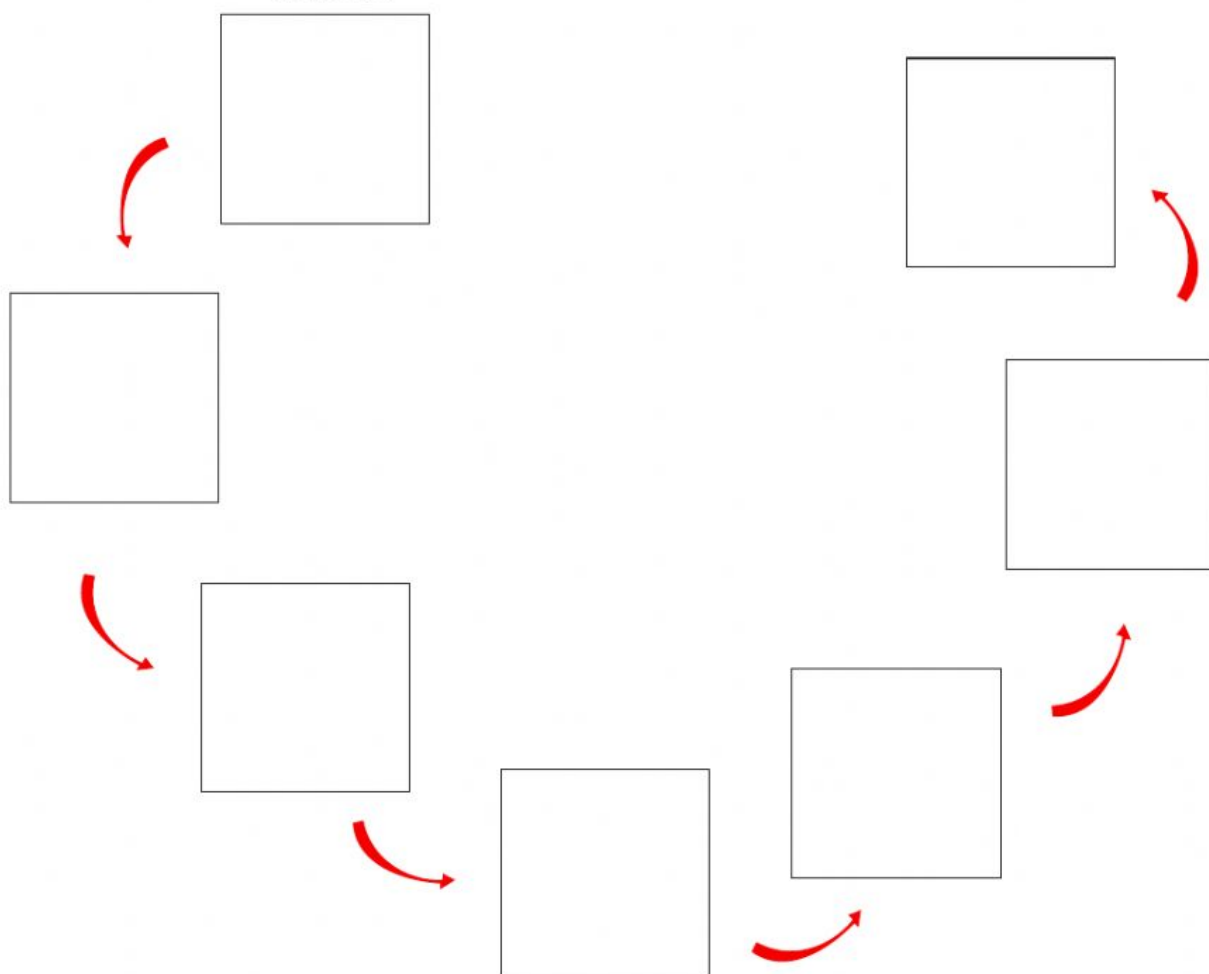


CIÊNCIASAtividade **10**

Conteúdo: Estudos Autônomos

Data: **25 06 2021**Nome: Turma:

1) Preencha o esquema abaixo sobre a organização do corpo humano na ordem correta.

Início

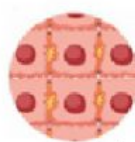
Órgão



Átomo



Célula

Organismo
ou Indivíduo

Tecido



Molécula



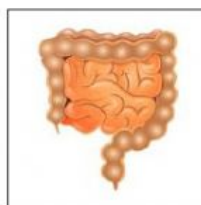
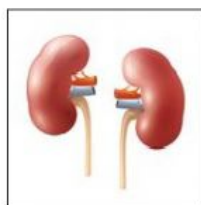
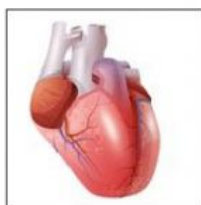
Sistema

2) Relacione corretamente os sistemas do corpo humano com suas características.

	Sistema nervoso
	Sistema endócrino
	Sistema respiratório
	Sistema cardiovascular
	Sistema digestório
	Sistema excretor
	Corpo humano

	garante que o alimento seja quebrado em partículas menores, que podem ser aproveitadas pelo organismo
	é uma máquina perfeita e que funciona a partir da atuação conjunta de diversos sistemas.
	está relacionado com uma série de atividades importantes no corpo, como a coordenação, memória e percepção de estímulos.
	está relacionado com a eliminação da urina, garantindo que substâncias em excesso ou produtos tóxicos do metabolismo sejam eliminados.
	garante a distribuição de oxigênio e nutrientes pelo corpo. Fazem parte desse sistema o coração e os vasos sanguíneos.
	garante a realização das trocas gasosas, ou seja, a absorção de oxigênio e a eliminação do gás carbônico
	: está relacionado com a regulação química das atividades do nosso corpo.

3) Relacione corretamente cada órgão ao seu sistema correspondente.



SISTEMA RESPIRATÓRIO

SISTEMA URINÁRIO

SISTEMA REPRODUTOR

SISTEMA CARDIOVASCULAR

SISTEMA NERVOSO

SISTEMA DIGESTÓRIO

4) Sobre o sistema locomotor marque apenas as afirmativas CORRETAS.

Marque com (X)



- ☐ a) Esse sistema não participa da locomoção humana?
- ☐ b) Os osso são resistentes, eles nunca se rompem.
- ☐ c) Os recém-nascidos possuem a mesma quantidade de ossos que uma pessoa adulta.
- ☐ d) A caixa torácica é formada pelo esterno, costelas e coluna vertebral, protege os pulmões e os outros órgãos
- ☐ e) Esse sistema é formado por dois sistemas: o sistema esquelético e o sistema muscular.

5) Ligue cada órgão do sentido ao que ele nos permite fazer.



POSSO TOCAR.



POSSO SENTIR O SABOR.



POSSO OUVIR.



POSSO VER.



POSSO SENTIR O CHEIRO.

6) Uma dieta balanceada, formada por alimentos diversificados, fornece ao corpo a quantidade de nutrientes necessária para sua manutenção e seu desenvolvimento. Os nutrientes são substâncias utilizadas pelo nosso corpo para obtenção de energia e como matéria-prima para a formação dos tecidos. Assinale as alternativas que representem bons hábitos alimentares.



Marque com (X)

- ☐ a) Evitar o consumo de óleos vegetais e manteigas.
- ☐ b) Consumir mais sal e açúcar.
- ☐ c) Beber, no mínimo, 2 litros de água por dia.
- ☐ d) Realizar atividade física regularmente.
- ☐ e) Consumir alimentos com conservantes.
- ☐ f) Procurar uma alimentação variada e colorida.
- ☐ g) Tomar refrigerantes, suco ou água na hora do almoço.
- ☐ h) Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
- ☐ i) Comer entre 3 a 5 porções de frutas por dia.

Fim