

B. روميكن ڦرڪاتا'ن دباوه.

1. ڦيٽامين

vitamin

3. سالڊ

5. توماتو

2. ڦسٽا

4. سفاڪيٽي

6. ڦروسيس

C. ڦادنڪن.

1. ڦروٽين

2. ڪوليستروول

3. ماڪاروني

4. سيلسٽم

5. ڦيروس

kolestrol

makaroni

protein

virus

sistem