ACTIVIDADES

La oración, fuente de salud espiritual

¡Empecemos!

El desarrollo de la actividad me permitirá lograr la siguiente meta:

Reconocer que la oración es fuente de salud espiritual.

- Leo el siguiente texto:

Ana, todos los días consume alimentos saludables que le hacen bien a la salud y que gracias a la energía que le proporciona puede realizar las diferentes actividades que tiene durante el día. Cuando se enferma, a veces es necesario medicarse con pastillas, jarabes o vacunas y así recupera la salud, pero, cuando se porta mal, se molesta con sus hermanos, responde de mala manera a sus padres, o tal vez es egoísta, cómo puede curar esos aspectos negativos ¿Qué es lo que la puede ayudar a lograr una buena salud espiritual? ¿La oración diaria le ayudará a ser mejor? Jesús, ¿Enseñó alguna oración en especial?

Recuerdo y respondo a las preguntas:

✓ ¿Hay alguna oración en especial que rece en familia?

✓ ¿Alguien de mi familia reza constantemente? ¿Quién?

✓ ¿Cuál será la oración que se reza en todo el mundo?

¡Muy bien! ¡Así es, la oración más utilizada es la del Padre Nuestro!

Perseverad en la oración, velando en ella con acción de gracias. (Colosenses 4, 2)

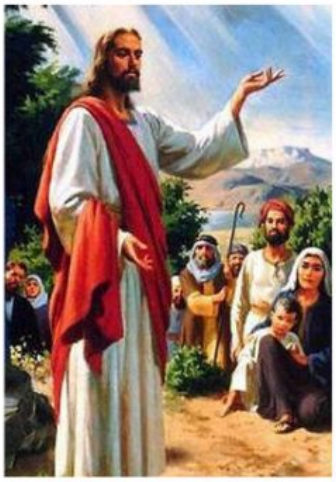
LIVEWORKSHEETS

- Observo las imágenes y respondo a cada una de las interrogantes:

1. ¿Alguna vez me he portado cómo alguno de los personajes de las imágenes? ¿Cómo te sentiste después?

2. ¿Estuvo bien la forma cómo reaccionaste?

3. Hay una imagen que difiere de las otras ¿Qué hace el niño? ¿Por qué lo hace?



- Leo y transcribo la cita bíblica de Lucas 11, 1-13

✓ ¿Sabes cómo se llama esta oración? ¿Qué pides?

✓ En mi casa ¿Alguien reza esta oración?

✓ ¿Por qué crees que reza?

LIVEWORKSHEETS

La oración es elevar nuestro corazón a Dios, es una conversación íntima en esa relación de amistad con Él. A través de la oración puedo también pedir resistirme a portarme mal, ser más solidario y buscar el bien común. La oración es tan necesaria como comer, respirar y amar, porque nos ayuda a ser buenos cristianos y honestos ciudadanos.

- Elaboro un análisis de cinco líneas sobre el siguiente pedido en el Padre Nuestro:

  "No nos dejes caer en la tentación".

- Completo el cuadro con los enunciados propuestos. Con la clasificación puedo reconocer los beneficios que me aportan en mi desarrollo integral (físico y espiritual).

Salud Física	Salud espiritual

Fortaleza - Energía - Portase bien - Vacunarse - Colaborar - Alimentos saludables - Ser servicial - Hacer ejercicio - Ser honesto - Tener paciencia

Así como sucede con nuestro cuerpo cuando no está bien alimentado también ocurre con nuestra salud espiritual, por tanto, hay la necesidad de buscar nuestro bienestar integral para poder estar en optimas condiciones como integrante de mi familia y de la sociedad.

LIVEWORKSHEETS

- Escribo la oración del Padre Nuestro y trato de rezarla todas las noches antes de acostarme. (Puedes pedirle a un adulto o hermano que te acompañe)

- Escribo tres comentarios de lo que aprendí.
  - ✓ _____
  - ✓ _____
  - ✓ _____

- Socializo en familia sobre la importancia de mantenernos saludables de manera integral, alimentarnos bien, hacer uso de medicinas cuando sean necesarias y cuidar, también, de nuestra salud espiritual.

LIVEWORKSHEETS