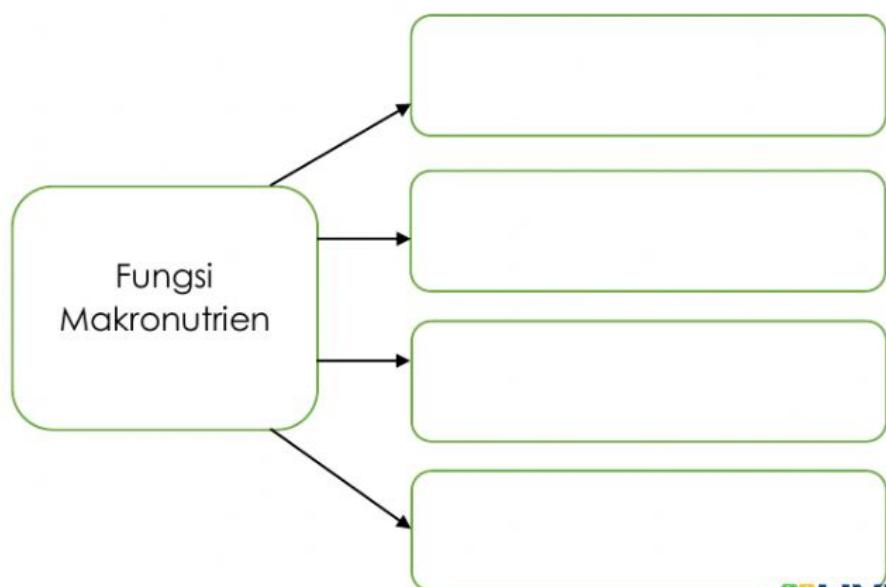
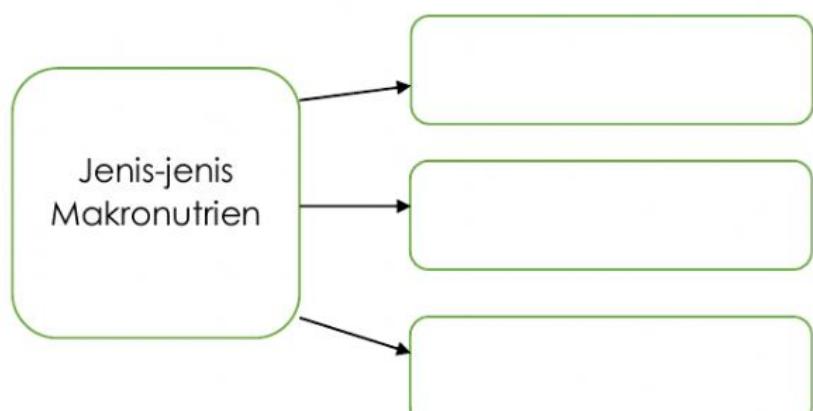


Nama :

Kelas :

Pilih jawapan pada tempat yang betul.

Membaiki sel otot	Membaiki sel rosak
Menjadikan badan sihat dan kuat	Bertindak sebagai penebat
Membekalkan tenaga	Membekalkan tenaga
Karbohidrat	Protein
Lemak	



Mengelakkan tubuh badan daripada diserang penyakit	Membantu memanaskan badan apabila seseorang terdedah kepada suhu yang terlalu sejuk
Membekalkan tenaga	Komponen utama sistem imunisasi
Bertindak sebagai pendebat	Memastikan badan sentiasa mendapat tenaga yang cukup untuk melakukan aktiviti fizikal

Karbohidrat	
Fungsi	Kepentingan
Protein	
Fungsi	Kepentingan
Lemak	
Fungsi	Kepentingan