

Latihan 1

Tulis semula amalan kebersihan diri di bawah dengan kemas

Tutup kepala

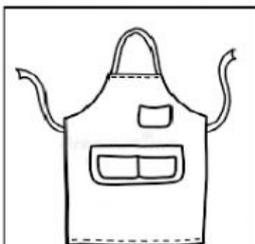
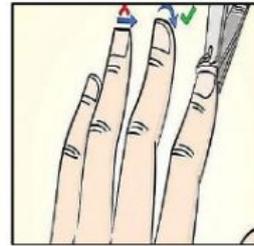
Apron yang panjang

Rambut pendek

Kuku pendek

Tangan bersih

Kasut bertutup



## Latihan 2

Padankan gambar dengan penerangan yang betul



### Amalan kebersihan menghidang makanan

- Gunakan alatan menghidang yang sesuai dan dalam keadaan baik.



### Amalan kebersihan penyediaan makanan

- Pastikan bahan makanan berada dalam keadaan baik sebelum digunakan.
- Cuci bahan sebelum



### Amalan kebersihan memasak

- Gunakan alatan memasak yang sesuai dan bersih.
- Ruang memasak juga perlu bersih dan selamat.