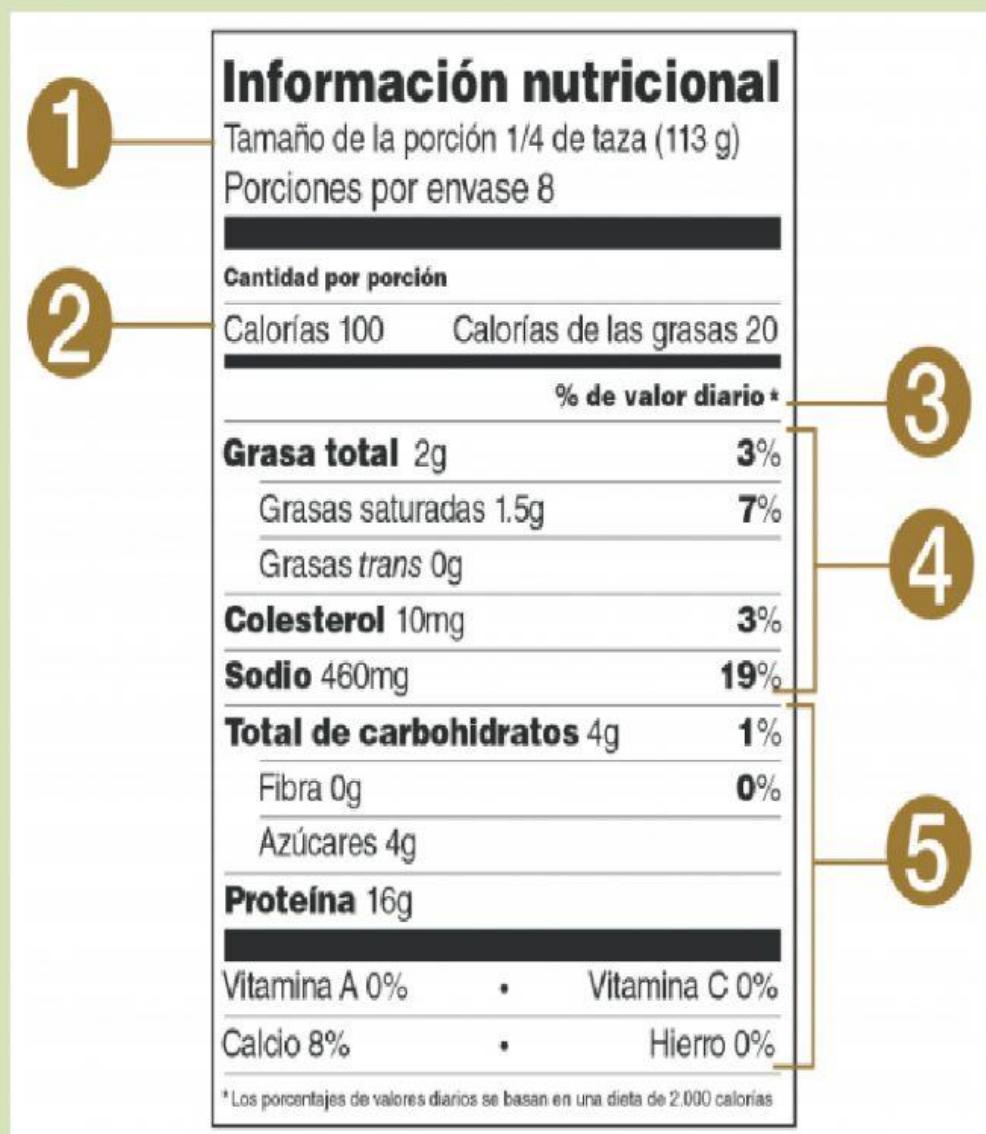




- Selecciona las partes de la tabla de valor nutricional:



- ¿Qué tipo de nutriente encuentras en este alimento?

Información Nutrimental	
Tamaño de Porción:	30 g
Porciones por envase:	7
Calorías por Porción:	89 Cal (377 kJ)
Contenido energético:	1 g
Grasas (Lípidos):	0 g
Grasa Saturada:	0 g
Grasa Trans:	0 g
Grasa Monoinsaturada:	0,5 g
Grasa Poliinsaturada:	0,5 g
Colesterol:	0 mg
Sodio:	135 mg
Carbohidratos disponibles:	17 g
Azúcares:	1 g
Fibra dietética:	0 g
Proteínas:	3 g
Vitamina B1 %VNR	20%
Acido Fólico %VNR	15%
Vitamina B2 %VNR	15%
Niacina %VNR	15%
Vitamina A %VNR	15%
Zinc %VNR	10%
Yodo %VNR	10%
Hierro %VNR	10%
Calcio %VNR	8%
Fósforo %VNR	4%
Porcentajes de Valores Nutrimetales de Referencia (%VNR) de acuerdo a la NOM-051-SCFI/SSA1-2010	

Vitamina C

Grasas

Sodio

Vitamina B1

Proteínas

Vitamina A

Zinc

Fósforo

Información Nutricional		
Porción: 80 g		Porciones por envase: Aprox. 3
Por	100 g	Por porción
Energía (Kcal)	360	290
Grasa total (g)	2	1.5
Grasa saturada (g)	0	0
Grasa trans (g)	0	0
Colesterol (mg)	0	0
Sodio (mg)	0	0
Carbohidratos totales (g)	76	60
Carbohidratos disponibles (g)	73	58
Fibra dietaria (g)	2	2
Azúcares totales (g)	3	3
Proteína (g)	11	9
ALMACENAR EN LUGAR LIMPIO, SECO Y FRESCO / STORE IN A CLEAN, FRESH AND DRY PLACE		

Vitamina D y E

Grasas

Carbohidratos

Vitamina B1

Hierro

Proteína