

# Nutrisi Makanan

Nama : \_\_\_\_\_

Tarikh : \_\_\_\_\_

Tuliskan kepentingan mengambil kelas-kelas makanan di bawah.

membekalkan tenaga

megekalkan kesihatan badan

menggalakkan tumbesaran

memanaskan badan



Karbohidrat

Protein



Vitamin

Lemak

