

**Recetario.  
Remedio para disminuir la  
hinchazón de pies.**



**Remedio para disminuir  
la hinchazón de pies**

Ingredientes:

- Un litro de agua.
- Un puño (lo que se tome con la mano) de barbas de maíz, también conocidos como cabellos de elote.
- Dos cucharadas de sal.

Preparación:

1. Poner a calentar el agua en una olla tapada.
2. Apagar la humbre cuando el agua hierva.
3. Agregar al agua los cabellos de elote y tapar la olla.
4. Disolver la sal.
3. Esperar a que la solución se entibie.

Modo de empleo y dosis.

Vaciar la infusión en un recipiente y sumergir los pies en ella durante quince minutos. Si el malestar continúa, acudir al médico.

**INSTRUCCIONES.** Arrastra los verbos para completar las instrucciones del Remedio Casero para disminuir la hinchazón de los pies.



**Agregar**

**Apagar**

**Esperar**

**Disolver**

**Poner**

\_\_\_\_\_ a calentar el agua en una olla tapada.

\_\_\_\_\_ la lumbre cuando el agua hierva.

\_\_\_\_\_ al agua los cabellos de elote y tapar la olla.

\_\_\_\_\_ la sal.

\_\_\_\_\_ a que la solución se entibie.