

Un reloj de 24 horas cuenta con dos escalas de horas.

La escala exterior es para el tiempo desde la medianoche hasta poco antes del mediodía. La escala interior es para el tiempo desde el mediodía hasta poco antes de medianoche.

Siempre escribimos dos dígitos para la hora. No utilizamos a.m. o p.m.

Para pasar al formato 24 h,
añade 12 al tiempo en horas
de la 1:00 p.m. a las 11:59 p.m.

Ejemplo: 2:15 p.m. = 14:15

Para pasar al formato 12 h,
resta 12 al tiempo en horas
de la 13:00 a las 23:59.

Ejemplo: 19:25 = 7:25 p.m.



1. Expresa en formato 24h las siguientes horas:

- | | |
|-----------------|-----------------|
| a) 4:15 p.m. = | f) 6:23 p.m. = |
| b) 7:43 p.m. = | g) 3:49 p.m. = |
| c) 9:01 a.m. = | h) 8:09 a.m. = |
| d) 12:49 p.m. = | i) 9:07 p.m. = |
| e) 12:40 a.m. = | j) 10:00 p.m. = |

2. Escribe las horas utilizando a.m. o p.m.

- | | |
|------------|------------|
| a) 16:30 = | f) 11:50 = |
| b) 14:09 = | g) 00:01 = |
| c) 3:45 = | h) 17:47 = |
| d) 12:09 = | i) 19:32 = |
| e) 21:59 = | j) 7:21 = |