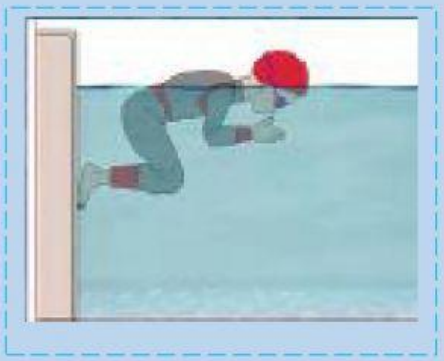
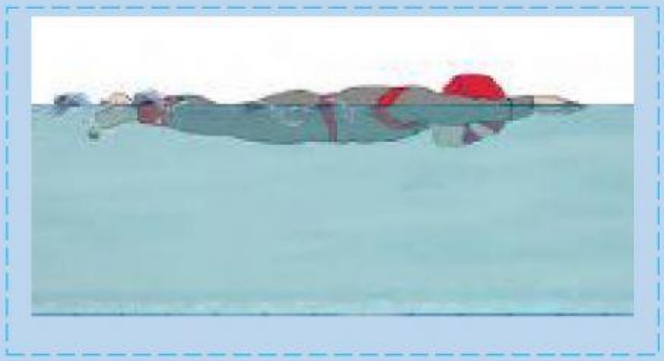
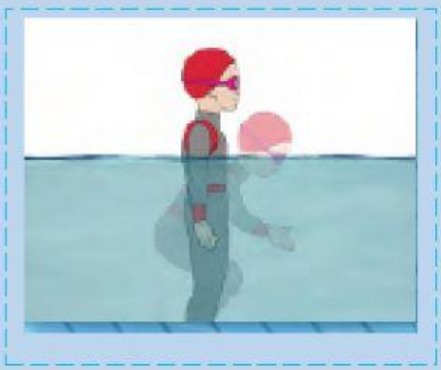
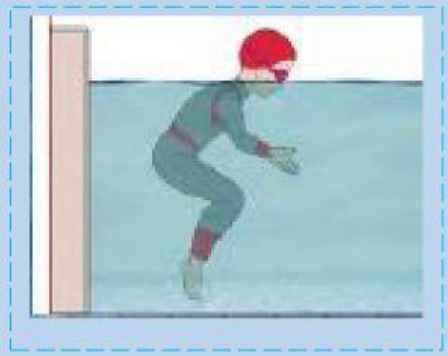
Mari Meluncur

Arahan : Suaikan gambar dengan langkah-langkah meluncur (gliding) pada ruangan yang disediakan.









Langkah 1

- Tarik nafas sebelum memasukkan kepala ke dalam air

Langkah 2

- Bersedia untuk meluncur. Luruskan tangan dan kuatkan kekuda untuk menolak dinding.

Langkah 3

- Meluncur sejauh yang mungkin.

Langkah 4

- Bengkokkan lutut kemudian, tegakkan badan.

LIVEWORKSHEETS