

**UNIT
3**

**PERMAIINAN KATEGORI
SERANGGAN**



PENDIDIKAN JASMANI & KESIHATAN

**RAGBI
SEKUTUH**

MODUL

Nama :

Tingkatan :

Disediakan oleh:

**PJPK
T3**

Cikgu Norazura binti Abd Talip

PENGENALAN

RAGBI SENTUH

- Permainan yang melibatkan sentuhan untuk memastikan pergerakan lawan.
- Sekiranya pasukan penyerang disentuh sebanyak lima kali, bola tersebut akan jatuh ke tangan pasukan bertahan.

Kemahiran asas ragbi sentuh

- a. Kemahiran Menghantar
- b. Kemahiran Menangkap

- a. Try
 - i. Try
 - ii. Bounce try
 - iii. Dive
- b. Kemahiran Mengacah

Disediakan oleh:
Cikgu Norazura binti Abd Talip

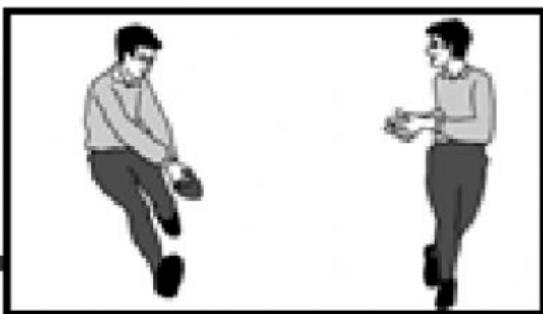
PJK
T3

Rujukan Buku Teks : MS48-51

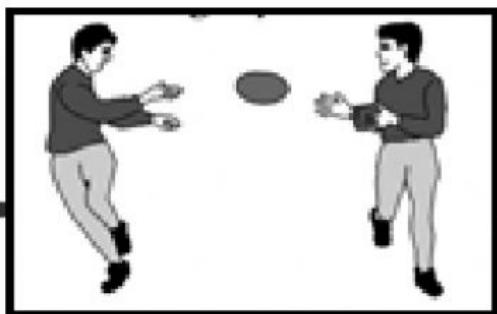
LATERAL PASS

RAGBI SENTUH

A. KEMAHIRAN MENGHANTAR



B. KEMAHIRAN MENANGKAP



Disediakan oleh:
Cikgu Norazura binti Abd Talip

PJPK
T3

Rujukan Buku Teks : MS48-51

TRY AND TOUCH

RAGBI SENTUH

A. TRY

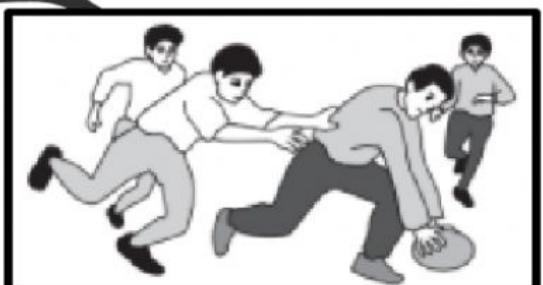
i) *Bounce try*



ii) *Dive*



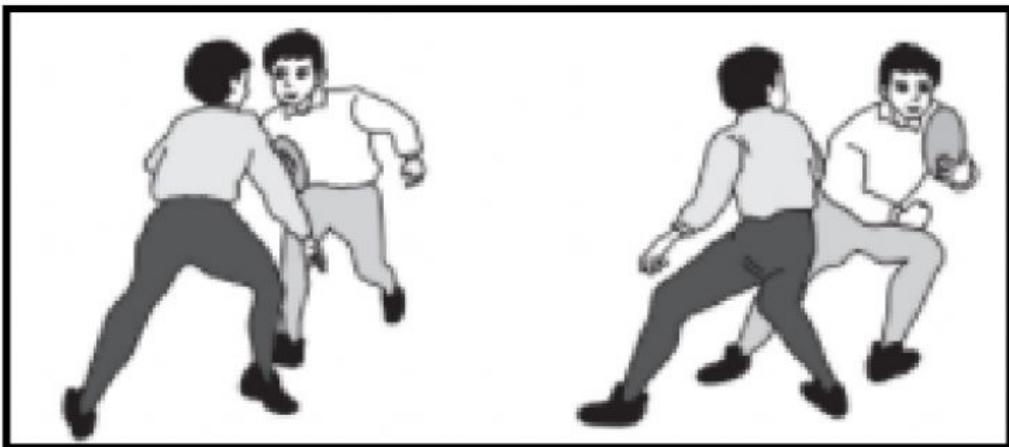
iii) *Touch down*



TRY AND TOUCH

RAGBI SENTUH

B. KEMAHIRAN MENGHANTAR



Rujukan Buku Teks : MS48-51

