

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5 – MINGGU 20 (KEMAHIRAN PUKUL DAN GERAK)

NAMA:

KELAS:

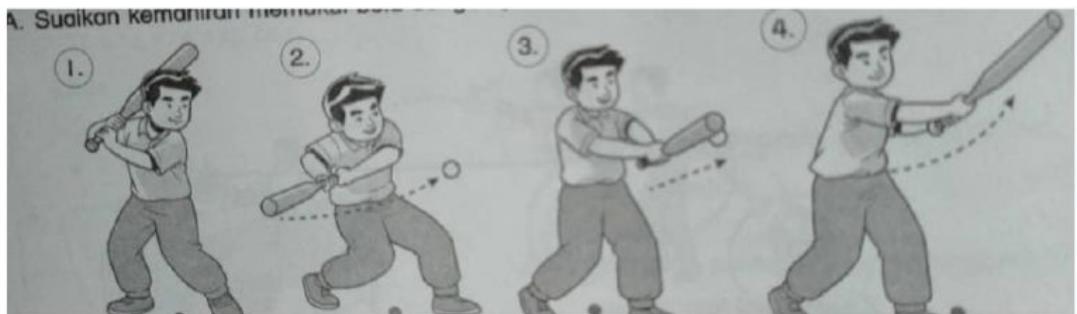
A. PILIH KEMAHIRAN MEMUKUL BOLA YANG SESUAI DENGAN PERNYATAAN DI BAWAH INI DENGAN GAMBAR DI BAWAH.

Kontek bola dengan bet

Iikut lajak

bersedia

Ayun bet sama aras bola

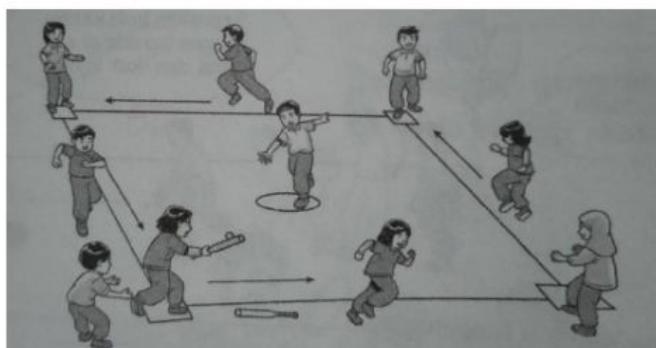


B. ISIKAN TEMPAT KOSONG DENGAN JAWAPAN YANG BETUL TENTANG PERMAINAN PUKUL DAN GERAK.

dua

pemukul

Pukulan



menyambut

pemenang

pemandang

CARA BERMAIN:

1. Bentukkan dua kumpulan iaitu pasukan pemukul dan \_\_\_\_\_.
2. Pasukan \_\_\_\_\_ memukul bola dan berlari ke tapak.
3. Pemukul berhenti berlari apabila kumpulan pemandang dapat \_\_\_\_\_ bola.
4. Pasukan pemukul mendapat \_\_\_\_\_ mata bonus jika Berjaya membuat larian penuh satu pusingan.
5. Tukar peranan apabila semua pemain pemukul telah melakukan \_\_\_\_\_.
6. Pasukan yang mengumpul mata terbanyak ialah \_\_\_\_\_.