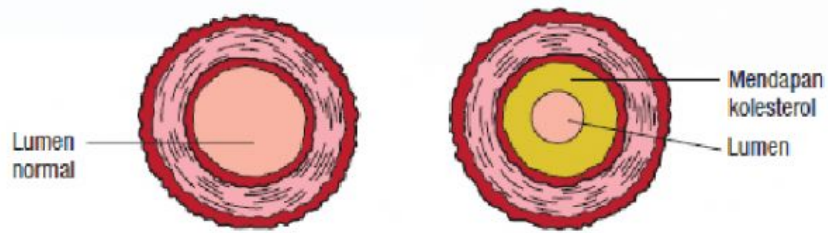


5.4 LEMAK

1. Lemak ialah sejenis sebatian organik yang mengandungi _____.
- Lemak wujud dalam dua keadaan iaitu _____ dan _____.
- Lemak yang berkeadaan pepejal pada suhu bilik lazimnya berasal daripada _____
- manakala lemak yang berkeadaan cecair dikenali sebagai _____ dan berasal daripada _____.
2. Lengkapkan jadual di bawah bagi membezakan antara lemak tepu dan lemak tak tepu.

Lemak tepu	Lemak tak tepu
Contoh ;	Contoh;

3. Kolestrol yang terdapat dalam lemak penting untuk badan bagi;
- a) membantu pembentukan membrane sel
 - b) _____
 - c) _____
4. Walau bagaimanapun, kolestrol BERLEBIHAN dalam darah akan menyebabkan BATU KARANG HEMPEDU dan _____
5. Mendapan kolestrol pada bahagian dalam DINDING arteri dikenali sebagai ATEROSKLEROSIS akan menyebabkan STROK, _____ dan _____.



Rajah 5.18 Keratan rentas arteri yang sihat dan kesan aterosklerosis pada arteri

6. Antara langkah untuk mengatasi masalah kesihatan berkaitan kolestrol ialah

a)

b)
