



LOS MÚSCULOS

SEGUNDO GRADO "LOS KOALAS"- Ysabel Vilchez Ruiz

EL SISTEMA MUSCULAR



Está compuesto por formaciones blandas y elásticas que nos permiten realizar movimientos.

Los músculos se encuentran debajo de la piel y recubren los huesos.

Los músculos tienen las siguientes funciones:

- Dar forma a nuestro cuerpo.
- Permitir el movimiento de nuestro cuerpo al estirarse o encogerse.

1. Elige la alternativa correcta.

El esqueleto está cubierto por los _____

al conjunto de ellos se les llama _____

A todo nuestro cuerpo lo cubre la _____.

2. Colorea la respuesta correcta sobre el cuidado de los músculos.

Debo consumir ...

frutas y verduras

menstras

verduras

Es recomendable ...

ver bastante TV

estar en internet

hacer deporte



