

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5, UNIT 1

Nama:

Kelas:

Letak jawapan pada tempat yang betul..

pusat graviti

kestabilan

binaan

keseimbangan lakuan

Luas tapak tangan

Koordinasi

1. Semakin luas tapak _____ . Semakin stabil binaan yang kita buat.
2. Kedudukan _____ memainkan peranan penting dalam menentukan kestabilan sesuatu objek.
3. Berat sesuatu objek juga mempengaruhi _____
4. Bahagian abdomen, belakang bahu dan tangan perlu kuat untuk mengekalkan _____
5. Antara faktor yang mempengaruhi imbangan termasuklah _____
6. _____ juga penting dalam mengekalkan imbangan.