

SMK MACHANG SAINS SUKAN TINGKATAN 5

23.6.2021

LATIHAN PENGUKUHAN

BIDANG 6

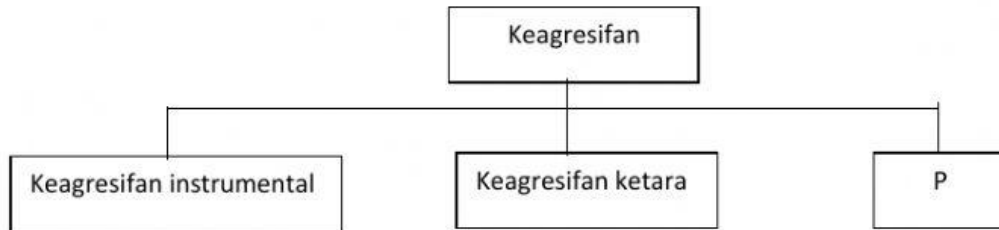
K2

**ASAS PSIKOLOGI
SUKAN**

&

SOSIOLOGI SUKAN

1 Rajah 1 menunjukkan klasifikasi keagresifan dalam sukan.



Rajah 1

(a) Apakah P?

.....
[1 markah]

(b) Nyatakan dua faktor semasa yang menyebabkan keagresifan berlaku semasa pertandingan berlangsung.

1.

2.

.....
[2 markah]
(c) Berikan dua contoh perlakuan dalam sukan yang boleh dikaitkan dengan keagresifan ketara.

1.

2.

[2 markah]

2 Rajah 2 menunjukkan aksi seorang atlet dalam sukan menembak.



Rajah 2

(a) Nyatakan jenis keseimbangan yang dialami oleh atlet pada Rajah 2.

.....
[1 markah]

(b) Nyatakan dua kemahiran mengawal keseimbangan yang dapat membantu atlet pada Rajah 2 sebelum tiba gilirannya untuk beraksi

1.
 2.
- [2 markah]

(c) Atlet pada Rajah 2 gagal mempertahankan kejuaraan yang dimenangnya tahun lalu pada kejohanan kali ini.

Nyatakan faktor dalaman dan faktor luaran yang berkemungkinan menjadi penyebab kegagalan atlet pada Rajah 2.

Faktor dalaman :

.....

Faktor luaran :

.....

[2 markah]

3 Pernyataan berikut menunjukkan satu fungsi sukan dalam masyarakat.

Sukan berfungsi sebagai sebuah institusi sosial dalam masyarakat

(a) Nyatakan dua kriteria yang membolehkan sukan diterima sebagai sebuah institusi sosial.

1

2

[2 markah]

(b) Nyatakan satu cara proses sosialisasi dalam sukan berlaku

.....

[1 markah]

(c) Jelaskan dua kesan positif penglibatan Negara dalam sukan.

1

2

[2 markah]

4. Rajah 3.1 dan Rajah 3.2 menunjukkan dua aksi dalam sukan



3.1



3.2

(a) (i) Nyatakan jenis keagresifan yang berlaku pada Rajah 3.1.

..... (1

markah)

(ii) Berikan **satu** perbezaan antara ciri keagresifan pada **Rajah 3.1** dan **3.2**.

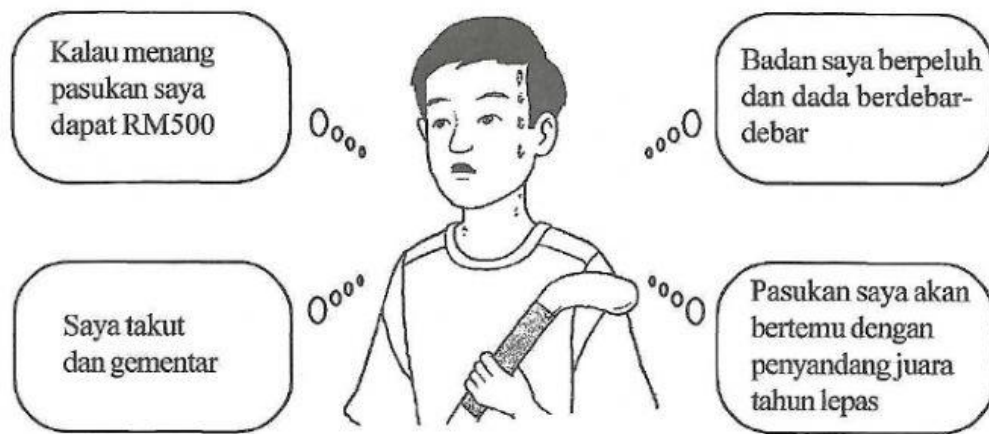
..... (1 markah)

(b) Jelaskan **dua** faktor yang mempengaruhi keagresifan dalam Rajah 3.1.

- 1
- 2

(2 markah)

- 5 Rajah 4 menunjukkan situasi seorang ketua pasukan hoki sebelum suatu pertandingan.



Rajah 4

- (a) Beri **satu** jenis kebimbangan yang dialami oleh ketua pasukan ini.

.....
[1 markah]

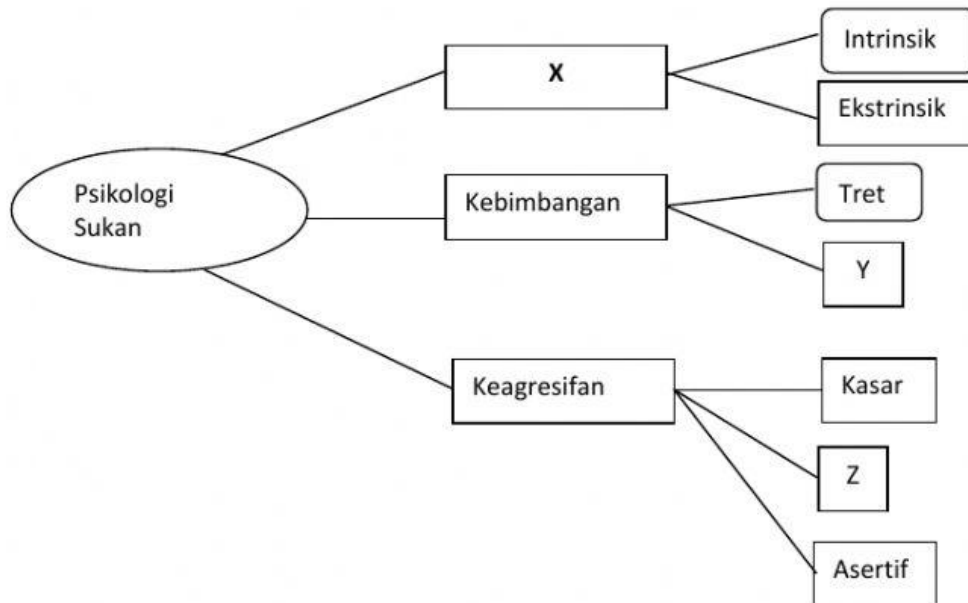
- (b) Nyatakan **dua** teknik untuk mengawal kebimbangan itu.

1.
2.
[2 markah]

- (c) Nyatakan **satu** kesan fisiologi lain yang mungkin dihadapi oleh ketua pasukan ini.

.....
[1 markah]

6 Rajah 5 menunjukkan perkaitan dalam psikologi sukan.



Rajah 5

(a) Nyatakan :

X :

Y :

Z :

[3 markah]

(b) Beri **satu** contoh sumber ekstrinsik.

.....

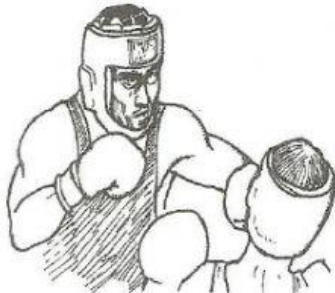
[1 markah]

(c) Beri **satu** faktor yang mempengaruhi keagresifan.

.....

[1 markah]

7 Rajah 6 menunjukkan klasifikasi keagresifan dalam sukan.

 Rajah 6.1	 Rajah 6.2
Tempat : Dewan tertutup	Tempat : Stadium bola sepak

Rajah 6

(a) Nyatakan jenis keagresifan pada rajah :

i) Rajah 6.1 :

.....

ii) Rajah 6.2 :

.....

[2 markah]

(b) Nyatakan **dua** faktor semasa yang menyebabkan keagresifan berlaku semasa pertandingan berlangsung.

1.

2.

[2 markah]

(c) Berikan **satu** contoh perlakuan dalam sukan yang boleh dikaitkan dengan keagresifan ketara.

1.

[1 markah]