

## CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Debido a la situación actual originada por la pandemia del Covid – 19, existen medidas que muchas personas seguirán realizando para salvaguardar su seguridad personal y la de sus seres queridos, por ejemplo: salir solo para lo imprescindible, permanecer en casa el mayor tiempo posible y trabajar de manera remota. Esto ha convertido al entorno familiar en uno de los ámbitos donde la convivencia ha sido una experiencia bastante compleja, ya que ha generado diversos cambios en la realización de actividades y la incorporación de nuevos hábitos.

### Factores que pueden estar afectando la vida familiar

- Al pasar mucho tiempo en casa, los miembros de la familia tienen riñas, peleas y conflictos.
- Como consecuencia del confinamiento muchas familias han perdido sus trabajos.
- Cada miembro de la familia ha sufrido muchos cambios en sus vidas en sus estudios, trabajos, hábitos, reuniones sociales, etc

### ¿Qué podemos hacer?

Una estrategia imprescindible es poder establecer canales de comunicación eficaz para poder afrontar las dificultades adecuadamente. La comunicación abierta y horizontal entre los miembros de la familia es fundamental.

### ¿En que favorecerá la comunicación?

- En el desarrollo de los hijos y padres a conocerse y comprenderse.
- Compartir información, ideas y sentimientos con los demás.
- Expresar diferentes puntos de vista.
- Enriquecer nuestras relaciones interpersonales.
- Fomentar la tolerancia y el respeto.
- Expresa de manera adecuada sus opiniones, sin herir a los demás.
- Respeta sus intereses personales y los de la otra persona.

En este tiempo de pandemia, cada miembro de la familia debe fortalecer sus lazos familiares utilizando una buena comunicación.

La palabra de Dios aconseja en Santiago 1:19 “Todos ustedes deben estar dispuestos a oír, pero ser lentos para hablar y para enojarse. Esto significa que no hay nadie en la familia que no tenga la responsabilidad de manifestar gracia y comunicarse con amor y bondad. La buena comunicación no comienza con la boca, sino con los oídos.

**PREGUNTAS DE ANÁLISIS:****1. ¿QUÉ TIPO DE TEXTO ES?**

- A. EXPOSITIVO
- B. INFORMATIVO
- C. NARRATIVO
- D. DESCRIPTIVO

**2. ¿CUÁL ES EL TÍTULO DEL TEXTO?**

- A. CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE.
- B. CONVIVENCIA EN TIEMPOS DE COVID.
- C. CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE EN TIEMPOS DE PANDEMIA.
- D. CONVIVENCIA DE LA FAMILIA SALUDABLE EN TEMPOS DE PANDEMIA.

**3. ¿DE QUÉ TRATA EL PRIMER PÁRRAFO?**

- A. LA CONVIVENCIA FAMILIAR Y EL COVID
- B. PLANTEAMIENTO DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.
- C. EL PROBLEMA DE LA CONVIVENCIA FAMILIAR
- D. T.A

**4. ¿QUÉ SUBTEMAS TIENE EL TEXTO?**

- A. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA, CAUSAS DE LA PROBLEMÁTICA
- B. CONSECUENCIAS DEL PROBLEMA, LA COMUNICACIÓN
- C. LA COMUNICACIÓN: ESTRATEGIA DE SOLUCIÓN, EFECTOS POSITIVOS DE LA COMUNICACIÓN.

D. A Y B

E. A Y C

**5. ¿CUÁL ES EL TEMA DEL TEXTO?**

A. LA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE EN PANDEMIA Y LA COMUNICACIÓN.

B. LA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE EN PANDEMIA.

C. LA COMUNICACIÓN COMO ESTRATEGIA PARA UNA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE EN PANDEMIA.

D. UNA ESTRATEGIA PARA UNA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE EN PANDEMIA.

**6. UNA EXPLICACIÓN DEL TEMA SERÍA:**

**7. CUÁL ES EL PROPÓSITO DEL TEXTO**

A. EXPONER SOBRE LA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE.

B. INFORMAR SOBRE LA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE.

C. ARGUMENTAR SOBRE LA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE.

D. OPINAR SOBRE LA CONVIVENCIA FAMILIAR SALUDABLE.