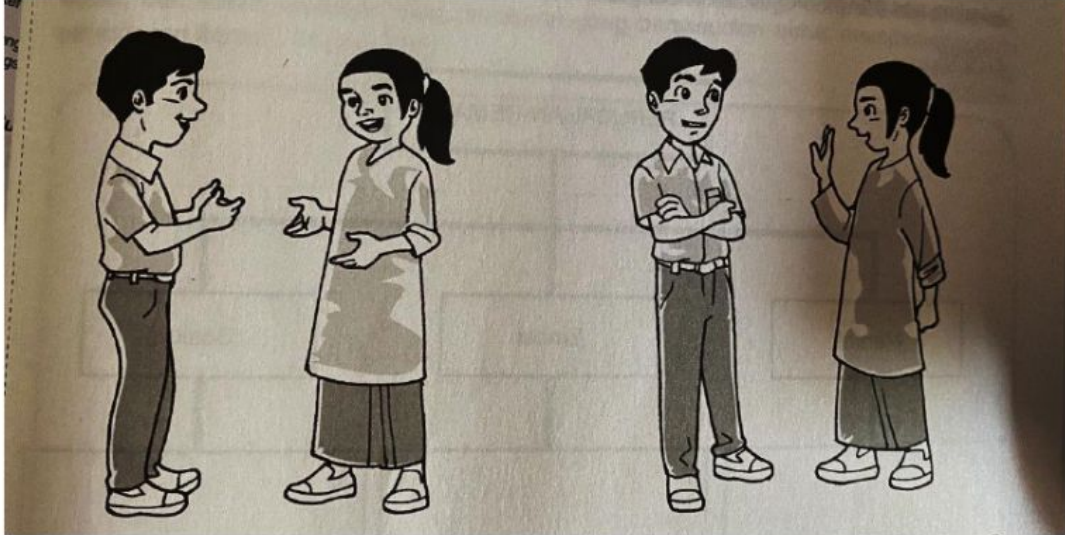


UNIT 5: CERGAS DAN TEGAS

PBD:TP4

Berdasarkan gambar di bawah, bincangkan cara kamu mengurus emosi menerusi kemahiran asertif.



Kemahiran Asertif Verbal

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Kemahiran Asertif Bukan Verbal

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____