



ARAHAN : Sila pilih sama ada "Kemahiran Asertif Verbal" atau "Kemahiran Asertif Bukan Verbal" bagi situasi berikut.



Bertentang mata apabila berhadapan



Bersuara dengan tenang dan jelas



Bertanya pendapat orang lain dengan berfikir terbuka



Tersenyum apabila setuju



Fokus apabila mendengar pendapat orang lain



Menegur kawan yang buat bising di perpustakaan



Memberi penerangan yang jelas ketika sesi pembentangan



Menundukkan kepala apabila ditegur

