



PJPK TING 5 : HOKI

Latihan Pengukuhan

NAMA :

KELAS :

- 1 Bermula pada tahun 2017, Persekutuan Hoki Antarabangsa (FIH) telah menguatkuasakan masa permainan hoki kepada empat suku permainan. Berapa lamakah jangka masa permainan keseluruhan perlawanan hoki berlangsung?
- A 15 minit C 30 minit
B 45 minit D 60 minit

- 2 Apakah kelebihan formasi permainan 3-3-3-1 dalam strategi serangan dan pertahanan?
- A Mempunyai bilangan pemain yang lebih di bahagian tengah sahaja
B Mempunyai lebih ramai pemain penyerang semasa serangan dan pertahanan
C Mempunyai kurang pemain semasa serangan dan kurang pemain semasa bertahan
D Mempunyai lebih ramai pemain pertahanan berbanding pemain di bahagian serangan

- 3 Dalam pukulan sudut penalti, situasi yang manakah akan menyebabkan jaringan tidak akan dikira oleh pengadil?
- A Bola dijaringkan di sudut kanan atas gawang menerusi *direct hit*
B Bola dijaringkan di sudut kiri sebelah atas gawang menerusi *drag flick*
C Bola dijaringkan melalui pukulan variasi dengan biasan di sebelah kiri tiang gol
D Bola dijaringkan melalui pukulan variasi dengan biasan di sebelah kanan tiang gol

- 4 Strategi pertahanan menggunakan sistem satu lawan satu memberikan kelebihan kepada pasukan bertahan untuk mengekang serangan pasukan lawan. Pasukan yang manakah paling sesuai menggunakan sistem pertahanan ini?
- A Pasukan hoki sekolah
B Pasukan wanita kebangsaan
C Pasukan yang mempunyai tahap kecergasan yang tinggi
D Pasukan yang berorientasikan serangan sepanjang masa perlawanan

- 5 Tandakan (✓) pada pernyataan yang betul dan (X) pada pernyataan yang salah.

	Pernyataan	Jawapan
(a)	Terdapat lima orang pemain sahaja semasa bertahan dalam sudut penalti.	
(b)	Sudut penalti merupakan salah satu strategi serangan yang boleh menghasilkan jaringan gol.	
(c)	Formasi serangan 3-3-4 ialah formasi yang digunakan oleh pasukan yang bermain secara bertahan.	
(d)	Formasi serangan 3-3-3-1 merupakan formasi yang sinonim dengan pasukan hoki negara-negara Asia.	