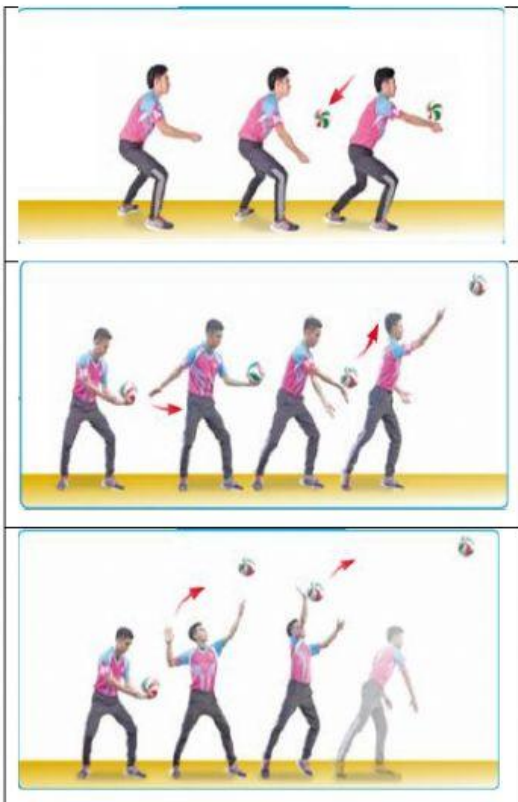


Nama: Kelas: Tarikh:

PJ UNIT 4 PERMAINAN BOLA TAMPAR

1. Permainan bola tampar melibatkan _____ orang pemain sepasukan.
2. Permainan ini dimainkan di atas gelanggang berukuran _____ lebar dan _____ panjang dan dipisahkan oleh jaring di _____ gelanggang.
3. Kemahiran menyangga ialah menghantar dan menerima bola dengan kedua-dua belah _____.
4. Servis _____ ialah teknik yang paling asas dan mudah dipelajari.
5. Teknik _____ ialah kaedah yang paling kerap digunakan dalam perlawanan bola tampar.
6. Satu pasukan perlu menyangga _____ kali sebelum menghantar bola semula kepada pihak lawan.
7. Pemain perlu menghantar bola _____ jaring ke gelanggang pihak lawan untuk mendapat mata.
8. Padankan gambar berikut dengan kemahiran asas bola tampar dengan betul.



Servis
atas
kepala

menyangga

Servis
bawah
tangan

