

## 自主性沟通

姓名：

班级：

心平

行为

强制

尊重

沟通

看法

温和

建议

民主

要求

1. 勇敢地发表个人  
，同时并  
顾及他人的感受与  
想法。

2. 不受其他人的言  
语与影响，有  
效地进行。

3. 面对无理的  
时不屈就，气  
和地说出自己的想  
法。

4. 交谈时态度，  
做法。

5. 不他人接受  
自己的。