Miss Semira

Los alimentos según su función

1.- Une con unas líneas los alimentos según el grupo que corresponda:

Alimentos energéticos

Alimentos protectores

Alimentos constructores

2.- ¿Qué proporciona cada grupo de alimentos? Arrastra y ancla la respuesta correcta donde coreesponda:

a) Energéticos nos aportan: _____

b) Formadores nos ayudan a: _____

c) Protectores nos protegen de las: _____

enfermedades | energía | crecer

LIVEWORKSHEETS

3.- Relaciona los alimentos según lo que contienen:

Alimentos energéticos	vitaminas y minerales
Alimentos protectores	proteínas y minerales
Alimentos formadores	azucares y grasas

LIVEWORKSHEETS