

NAMA :

KELAS : 4 BIJAK

Gerak kaki, senaman atau segala kegiatan yang dilakukan pada waktu lapang untuk menyihatkan badan seperti bersenam, bermain dan berekreasi.

Gerak badan, senaman atau segala kegiatan yang dilakukan pada waktu lapang untuk menyihatkan badan seperti bersenam, bermain dan berekreasi.

Gerak badan, senaman atau segala kegiatan yang dilakukan pada waktu zohor untuk menyihatkan badan seperti bersenam, bermain dan berekreasi.



WAJIB

HARUS

HARAM



حکوم بریاضة اداله هاروس.

نبی برسیدا:

الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى
اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ

مقصودن: اورغ برايمان يڭ كوات
لبيه باعيق دان لبيه دسوكاي
اوليه الله درقد اورغ برايمان يڭ
لمه.

Memelihara semangat kesukanan

Menutup aurat

Menjaga kebersihan

Memilih kawasan yang sesuai dan selamat

ادب ۲ رياضة



منجاء كبرسيهن.



منوتوق عورة.



مملهارا سماغث كسوكن.



مميليه كاوسن يغ سسواي
دان سلامت.



Menjauhi aktiviti yang mengandungi unsur judi dan rasuah

Tidak lupa mengingati Allah

Menjauhi pembaziran



منجاء وھي قمبذيرن۔



منجاء وھي اكنویتی یغ

مغاندوغي عنصر جودي دان رسواہ۔



تیدق لوفا مغيثي الله۔

ادب ۲ ریاضة

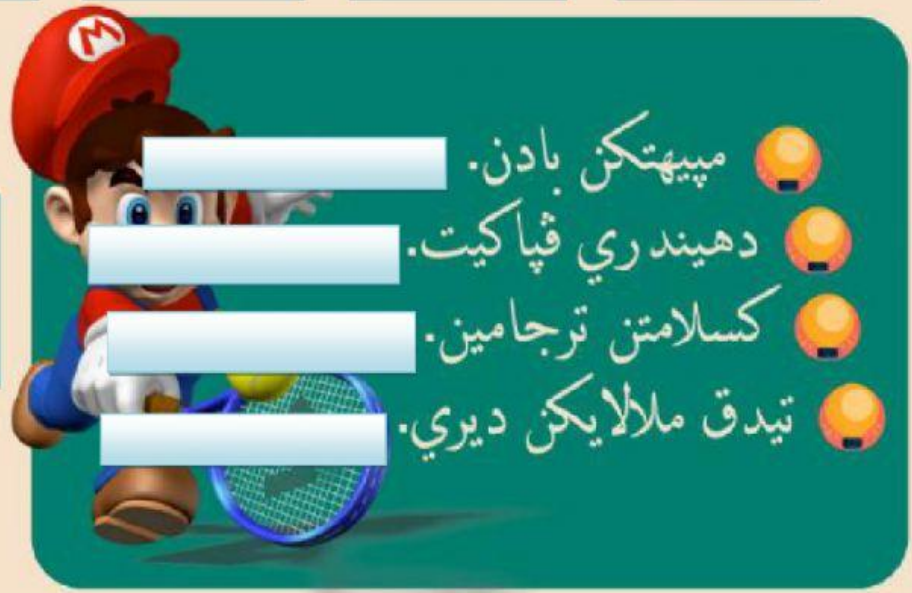
Keselamatan terjamin

Tidak melalaikan diri

Menyihatkan badan

Dihindari penyakit

گفتیڻ
ادب بریاضة



Mengukuhkan perpaduan

Menguatkan iman

Menghapuskan penipuan, pergaduhan
dan rasuah.

Mendapat pahala

گفتیغن
ادب بریاضة



منداقث قاهلا. 
مغواتكن ايمان. 
مغهاقوسكن قنيقوان، 
قرقادواهن دان رسواه.
مغوكوهكن قرقادوان. 