

Expreso mis emociones correctamente



En este momento ya conoces tus emociones y las puedes identificar. Sabes que te causa alegría, sorpresa o tristeza. Lo que dices, lo que sientes o haces puede provocar otra emoción en ti y en los demás y tener consecuencias en tu comportamiento.

- Selecciona las oraciones que muestran una reacción tranquila ante el grito de un compañero:

Le gritaría también.

Le avisaría a la maestra.

Le diría que no me grite.

Me molestaría y me iría.

Le pediría que guardara silencio.

Me saldría rápido del salón.

- Selecciona el recuadro con la expresión de los sentimientos que eviten hacer sentir mal a los demás:

Un compañero mancha tu tarea.

Te enojas y le gritas que repita tu tarea.

Aceptas sus disculpas y te ayuda a repetir la tarea.

Una compañera toma tu goma sin permiso.

Le dices que por favor, la próxima vez te la pida.

Se la arrebatas con fuerza.

Jugando, tropiezas con tu amigo y caes.

Le pides que tenga cuidado, porque te puede lastimar.

Te levantas y lo empujas para que se caiga también.