



# VIDA SALUDABLE



Profra. Mónica Rodríguez

# HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL

---

**RELACIONA CON UNA LÍNEA EL HÁBITO DE HIGIENE QUE SE DEBE PRACTICAR PARA EVITAR DETERMINADA ENFERMEDAD.**



Lavarse la cara



Bañarse a diario



Peinarse

**Mal olor y enfermedades en la piel.**

**Mal aspecto en el cabello y piojos.**

**Mal aspecto en la cara (cara sucia).**



Lavarse las manos



Lavarse los Dientes



Cortarse las uñas

**Caries, caídas  
de dientes y  
dientes sucios.**

**Uñas largas y  
con bacterias y  
rasguños.**

**Manos sucias,  
suciedad y  
bacterias.**



# LUNES



LEVANTARME



DESAYUNAR



CONQUISTAR EL MUNDO



SONREÍR MÁS

