

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6

NAMA :

KELAS :

UNIT 5 : Cergas dan Tegas

TAJUK : Kemahiran Asertif

Lengkapkan jadual dan carta di bawah dengan jawapan yang tepat.

Ciri-ciri Utama Kemahiran Asertif:

-
-
- Bijak meluahkan perasaan dan kepentingan dirinya.
-
- Menyuarakan perasaan tanpa bertindak agresif.

Peranan Kemahiran Asertif

Pola Tingkah Laku	Hak	Pendirian	Menang - Kalah
Asertif			