Selecciona
S= Siempre actúas así
CS= Casi siempre actúas así
AV= A veces actúas así
CN= Si casi nunca actúas así
N= Nunca actúas así.

| Hábitos de higiene personal | S | CS | AV | CN | N |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Lavo y cepillo las uñas de mis manos y pies. | | | | | |
| 2. Introduzco objetos en mis oídos para limpiarlos. | | | | | |
| 3. Cepillo mis dientes después de cada comida. | | | | | |
| 4. Toco mis ojos con las manos sucias. | | | | | |
| 5. Lavo mis manos luego de ir al baño en la escuela. | | | | | |
| 6. Me gusta acariciar y jugar con animales de la calle. | | | | | |
| 7. Mantengo cortas las uñas de mis manos y pies. | | | | | |
| 8. Cepillo mis dientes antes de ir a dormir. | | | | | |
| 9. Lavo mis manos antes de comer. | | | | | |
| 10. Me baño y lavo el cabello. | | | | | |
| 11. Si algún amigo lo necesita, le presto mi peine | | | | | |
| 12. Cambio mis medias y ropa interior diariamente. | | | | | |

SEÑALÁ LAS ACCIONES QUE PERMITEN CUIDAR NUESTRO CUERPO.



**En la tabla aparecen ocho aspectos muy importantes que debes tener en cuenta para aprender a cuidar tu cuerpo. Escribe de cada aspecto las decisiones tuyas para cuidarte o mejorar el estado de tu cuerpo.**

| Los ocho aspectos del cuidado son... | Mi decisión para cuidarme en ese aspecto es... |
|---|---|
| Aseo | |
| Salud | |
| Respeto | |
| Alimentación | |
| Ejercicio | |
| Evtar riesgos | |
| Descanso | |
| Bienestar emocional | |

LIVEWORKSHEETS