

NAMA: _____ KELAS: _____

Arahan: Suaikan gambar dengan jawapan yang betul.



- Ayun tangan kiri ke hadapan, tangan kanan ke belakang sambil kaki kanan bergerak ke hadapan.
- Ulangi pergerakan dengan mengayunkan tangan kanan ke hadapan, tangan kiri ke belakang sambil kaki kiri bergerak ke hadapan.



- Ayun tangan kanan dan kiri ke sisi kiri pada paras bahu dengan kedudukan kaki kanan ke hadapan.



- Berdiri tegak dengan kedudukan tangan di sisi dan pergelangan tangan dinaikkan.



- Ayun tangan kanan dan kiri ke sisi kanan pada paras bahu dengan kedudukan kaki kiri ke hadapan.