

உடற்கல்வி (ஆண்டு 5)

கீழ்க்காணும் கானொலியின் வாயிலாக கட்டு முறைகளையும் முடிச்சுகளையும் அறிந்து

கொள்ளுங்கள்.

'மானுக்' முடிச்சு

<https://www.youtube.com/watch?v=xIKu923PMaM>

'செராயா' கட்டு

https://www.youtube.com/watch?v=W4NVvw_ZcmU

'லிலிட் கச்சாங்' கட்டு

<https://www.youtube.com/watch?v=CAGF7Y4Zqr8>

'சேரோங்' கட்டு

<https://www.youtube.com/watch?v=Bd87pFIpISl>

'சிலாங்க் துங்கு' கட்டு

<https://www.youtube.com/watch?v=k-4x9Rbz2Os>

சரியான விடைகளைத் தெரிவு செய்யவும்

