HÁBITOS SALUDABLES:

¿Cuántos vegetales diferentes comes en un día?

Anota los alimentos que tomas en cada comida del día.

Piensa de dónde proceden esos alimentos.

Escribe los nombres de las plantas con las que se producen los alimentos

LUNES:

- ¿QUÉ HE DESAYUNADO?

- ¿QUÉ PLANTAS HEMOS UTILIZADO PARA HACER EL DESAYUNO?

- ¿QUÉ HE ALMORZADO?

- ¿QUÉ PLANTAS HEMOS UTILIZADO PARA HACER MI ALMUERZO?

- ¿QUÉ HE COMIDO?

- ¿QUÉ PLANTAS HEMOS UTILIZADO PARA HACER ESA COMIDA?

Procedencia pictogramas: *ARASAAC (http://arasaac.org)*

LIVEWORKSHEETS

- ¿QUÉ HE TOMADO DE MERIENDA?

- ¿QUÉ PLANTAS HEMOS UTILIZADO PARA HACER LA MERIENDA?

- ¿QUÉ HE TOMADO DE CENA?

- ¿QUÉ PLANTAS HEMOS UTILIZADO PARA HACER LA CENA?

Procedencia pictogramas: *ARASAAC (http://arasaac.org)*

LIVEWORKSHEETS